KRAKOWSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW,
RENCISTÓW I OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

INFORMACJA DLA SENIORÓW

Krakowski Związek Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych serdecznie zaprasza wszystkich Seniorów do nowej siedziby
w budynku parafii pw. Św. Maksymiliana Marii Kolbego w Mistrzejowicach
na os. Tysiąclecia 86, pokój 11

Klub Seniora czynny:
poniedziałek 15:30 – 18:30,
wtorek (próby zespołu) 15:00 – 17:30,
środa 15:30 – 18:30

Zarząd KZERiON:
wtorek 13:00 – 15:00,
środa 10:00 – 12:00.
Telefon kontaktowy: 515-337-555

Pomimo trudnej sytuacji epidemiologicznej udało nam się zrealizować wiele zadań. Na początku roku odbyło się spotkanie Powitanie Nowego Roku, połączone z zabawą taneczną w przepięknym zajeździe Zielone Wzgórza. Tam również było spotkanie z okazji Dnia Matki. Należy również wymienić inne ważne uroczystości a to Powitanie i Pożegnanie Lata w zajeździe Banderoza w Myślenicach w których wzięło udział 300 Seniorów. Wycieczka do Kazimierza Dolnego, sześciodniowy pobyt Seniorów w Rabce Zdroju, wczasy w Łazach nad morzem. Dla poprawy zdrowia i utrzymania kondycji trzykrotnie byliśmy na Basenach termalnych na Słowacji. Odbywały się przez sześć miesięcy ćwiczenia usprawniające, a przez trzy miesiące Nordic Walking pod kierownictwem fachowców. Współpracujemy z Bankiem Żywności. Dla seniorów o niskich dochodach wydajemy żywność. W 2020 roku wydano ponad tonę żywności według limitu na każdą osobę. Bolesne było dla nas najważniejsze święto Dzień Seniora, które nie mogło się odbyć z powodu pandemii, jak również nie będzie Spotkania Wigilijnego.

Dzięki hojności Rady Dzielnicy XV (grant Urzędu Miasta Krakowa), Seniorzy otrzymają paczki. Wszystkie spotkania, wycieczki, ćwiczenia mogły się odbywać dzięki wsparciu wielu Urzędów Miasta Krakowa, Marszałka, Wojewody, MOPS i innych Darczyńców, dlatego tą drogą pragniemy podziękować wszystkim Urzędom za wsparcie.

Zapraszamy wszystkich seniorów do Nas, mamy szeroki program i wiele ciekawych spotkań.

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia

serdeczne życzenia zdrowia i wszelkiej pomyślności

wszystkim Seniorom przekazuje

Prezes Krakowskiego Związku Emerytów,
Rencistów i Osób Niepełnosprawnych
Elżbieta Pyka
wraz z Zarządem