



Nr 4 (24) grudzień 2021 r.

Piętnastka

www.dzielnica15.krakow.pl

ISSN: 2543-4551

MAGAZYN INFORMACYJNY RADY DZIELNICY XV MISTRZEJOWICE

fot. pixabay.com



*Rodzinnych, pełnych ciepła świąt Bożego Narodzenia
oraz nadziei na lepszy czas w Nowym Roku
wszystkim naszym Mieszkańcom
życzy
Rada i Zarząd Dzielnicy XV Mistrzejowice*

Profesjonalistki dały pokaz gry	str. 3
Zabawa dla kilku pokoleń	str. 4-5
Uczcili narodowe święto	str. 6-7
Ja chciałbym być poetą	str. 8
Osiedleni. Mistrzejowice	str. 9
Lema pamięci	str. 10
Urodzinowy miszmasz	str. 11
Niesamowite widowisko	str. 12
Nasze maluszki	str. 13-14
Zaproszenie dla seniorów	str. 15
Krzyżówka	str. 16

Rada i Zarząd Dzielnicy XV Mistrzejowice
ul. Miśnieńska 58/
os. Tysiąclecia, 31-612 Kraków

Tel. (12) 648 96 18

Fax. (12) 648 96 18

www.dzielnica15.krakow.pl

rada@dzielnica15.krakow.pl

Biurowo Rady i Zarząd Dzielnicy czynne:

poniedziałek-piątek 11-15.30

Dyżury zarządu Rady Dzielnicy

XV Mistrzejowice:

✓ **Przewodniczący**

Marek Hohenauer:

II środa miesiąca 17-18

✓ **Z-ca przewodniczącego**

Konrad Maciejowski:

III środa miesiąca 15-16

✓ **Członek Zarządu**

Anna Trzoniec:

I wtorek miesiąca 14.30-15.30

✓ **Członek Zarządu**

Krzysztof Bąk:

ostatni czwartek miesiąca 17-18

✓ **Członek Zarządu**

Maciej Cieślak:

ostatni wtorek miesiąca 17-18

Wobec ogłoszonych przez Rząd RP obostrzeń sanitarnych wynikających z rozwijającej się nadal pandemii koronawirusa w Polsce, dyżury radnych zostały zawieszone do odwołania. Uprzejmie prosimy o kontakt we wszystkich istotnych dla Państwa sprawach drogą telefoniczną i mailową. Przepraszamy za wszelkie niedogodności i dziękujemy za Państwa wyrozumiałość w tej kwestii.

Szanowni Państwo,



Za nami kolejny pandemiczny, trudny rok. Pelen trosk o naszych bliskich, ale także pełen wytężonej pracy i różnych naszych działań – zawodowych, społecznych, rodzinnych. Czas, aby każdy z nas podsumował te swoje działania. Przeanalizował ich plusy i minusy oraz zastanowił się nad wszystkim w kontekście zbliżającego się nowego roku. Oby był on dla nas wszystkich znacznie lepszy niż ten mijający.

My kończymy go na sportowo, całą serią wydarzeń sportowych, realizowanych w Mistrzejowicach. Za nami kolejna, 18. Już edycja Memoriału Biegowego im. księdza Józefa Kurzei. Uczciliśmy pamięć jednej z najwybitniejszych postaci Mistrzejowic zmienioną formułą festiwalu biegowego dla wszystkich pokoleń. Oczywiście, w tym numerze naszej gazetki przedstawiamy fotorelację z tego wydarzenia.

Uczciliśmy na sportowo Święto Niepodległości, a nasze dzieci i młodzież świetnie się przy tej okazji bawiły.

Informujemy także o działaniach kulturalnych i edukacyjnych mistrzejowickich placówek. W szczególności polecamy lekturę o spotkaniu w ramach promocji wystawy „Osiedleni. Mistrzejowice”, zwłaszcza że kolejne takie spotkanie odbędzie się w Klubie Kuźnia w lutym przyszłego roku. Zapraszam więc do lektury ostatniego w tym roku wydania naszej gazetki.

Oczywiście, być może niektórym z Państwa wydam się już nudny, ale kolejny raz, korzystając z tej możliwości kontaktu, namawiam do szczepień, doszczepień i wszelkich działań mających na celu zminimalizowanie skutków ewentualnych zachorowań covidowych.

Życzę wszystkim Państwu radosnych, rodzinnych, pełnych ciepła świąt Bożego Narodzenia i wszelkiej pomyślności w Nowym 2022 Roku.

Marek Hohenauer,

Przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XV Mistrzejowice

Magazyn Informacyjny Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice

Wydawca: Rada Dzielnicy XV Mistrzejowice

Adres redakcji: Rada Dzielnicy XV
 ul. Miśnieńska 58, 31-612 Kraków

ISSN: 2543-4551

Redaktor Naczelny: Marek Hohenauer

Przewodniczący Rady i Zarządu Dzielnicy XV Mistrzejowice

Redakcja: Jacek Bartlewicz

Druk: Wydawnictwo – Drukarnia EKODRUK s.c. M. Grodecka T. Grodecki
 30-663 Kraków, ul. Wielicka 250

Nakład: 5000 egzemplarzy bezpłatnych



Teksty drukowane w Magazynie Informacyjnym Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice wyrażają opinie i poglądy ich autorów. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i opracowania edytorskiego nadesłanych tekstów. Tekstów nadesłanych nie zwracamy. Nadesłanie tekstu nie jest równoznaczne z jego opublikowaniem.



W Szkole Podstawowej nr 126

Profesjonalistki dały pokaz gry

Rada rodziców, na wniosek nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 126 im. Komisji Edukacji Narodowej na osiedlu Tysiąclecia, zakupiła 3 profesjonalne stoły do tenisa stołowego. W związku z tym wydarzeniem, 9 grudnia odbyło się uroczys-

te spotkanie z wybitnymi sportsmenkami – Jolantą Szatko-Nowak i Dorotą Nowacką.

To wielokrotne reprezentantki Polski w tenisie stołowym. Pani Jola zdobyła 33 tytuły mistrzyni Polski. Dwa razy zdobyła też



mistrzostwo Superligi Europejskiej. Pani Dorota jest wicemistrzynią świata z roku 2019 z Australii osób niepełnosprawnych w swojej grupie. Uczniowie mieli okazję zobaczyć profesjonalnie rozegrany mecz. Panie zaprezentowały różne techniki gry. Mówiły o korzyściach płynących z uprawiania tego sportu.

Rada Rodziców planuje już szereg imprez związanych z propagowaniem tej dyscypliny sportowej, m.in. turnieje dla dzieci i rodziców. Chcemy wszystkich zachęcić do treningów i nauki gry w tenisa stołowego.

II Mistrzejowski Festiwal Biegowy

Zabawa dla kilku pokoleń

Za nami druga edycja projektu pod nazwą „II Mistrzejowski Festiwal Biegowy”. Tym razem w końcu listopada w jego skład weszły trzy biegi: XVIII Memoriałowy Bieg im. ks. Józefa Kurzei, I Marsz Seniora i III Bieg Przedszkolaka.



W ramach II Mistrzejowskiego Festiwalu Biegowego odbyły się trzy wspomniane wyżej wydarzenia o charakterystyce sportowej. Na wstępie pokrótce charakter całości imprezy, a następnie trzy główne składowe tego wydarzenia. W całym festiwalu wzięło udział około 350 zawodników, nie wliczając

(do:startu.pl). Natomiast trasa prowadziła poprzez zlokalizowane w dzielnicy XV Mistrzejowice tereny rekreacyjne (Planty Mistrzejowskie oraz park na osiedlu Złotego Wieku). W samym biegu wzięło udział 121 osób z zapisanych 160, limit zgłoszeń osiągnęliśmy w rekordowym czasie 72 godzin.

Z uwagi na prace remontowe prowadzone na terenie Szlaku Drewna Starego (wąwóz pomiędzy parkiem na osiedlu Złotego Wieku a parkiem Reduta) trasa została wyznaczona w pełni po utwardzanej nawierzchni.

Pełne wyniki z zawodów można znaleźć pod podanym niżej linkiem: <https://dostartu.pl/xviii-memoria-owy-bieg-im-ksiedza-jozefa-kurzei-cc6635-ccx19354>

I Marsz Seniora

Z racji na pierwsze tego typu organizowane zawody, ich realizatorzy zastanawiali się nad jak najlepszą formułą

promocji oraz prowadzenia zapisów na to wydarzenie. Zdecydowali się na klasyczne zapisy w formie telefonicznej bądź bezpośrednio u jednego z organizatorów zawodów.

W dniu imprezy również udało się dopisać kilka osób do osób startujących w zawodach. Na linii startu zameldowało się blisko 40 zapisanych na zawody seniorów.

Mimo terminu biegu oraz obecnie panującej sytuacji, frekwencja na tego typu zawodach była bardzo dobra i liczymy, że przy kolejnej edycji uda nam się tę liczbę startujących co najmniej podwoić.

Biuro zawodów, tak jak w przypadku memoriału, było umieszczone w SP nr 77, natomiast start/meta były umiejscowione przy scenie na Plantach Mistrzejowskich.



Pęta zawodów prowadziła przez tereny wyżej wymienionych plant oraz park na osiedlu Złotego Wieku. Długość całej trasy dla seniorów liczyła trzy kilometry, a trasa prowadziła w pełni poprzez utwardzane podłoże.

Czasy seniorów spisywano ręcznie, ponieważ przy pierwszej edycji nie zdecydowano się na prowadzenie elektronicznego zapisu czasu.



kibiców, rodziców/opiekunów oraz wolontariuszy, których mieliśmy blisko 20 do dyspozycji, dzięki instytucjom współpracującym z organizatorami festiwalu biegowego.

Głównym biurem zawodów była Szkoła Podstawowa nr 77, zlokalizowana na osiedlu Złotego Wieku 36, natomiast start/meta naszego festiwalu była zlokalizowana obok sceny mieszczącej się przy Plantach Mistrzejowskich.

XVIII Memoriałowy Bieg im. ks. Józefa Kurzei

Formuła zawodów w tym roku wróciła do normy, czyli zapisy były prowadzone poprzez elektroniczną formę rejestracji





Najlepsi zawodnicy:

Klasyfikacja OPEN Kobiet:

1. Elżbieta Cichy czas 28min54s
2. Dorota Warjan czas 28min59s
3. Barbara Maruszczak 31min10s

Klasyfikacja OPEN Mężczyzn:

1. Andrzej Mamak czas 32min23s
2. Janusz Bubka czas 39min33s

I Bieg Przedszkolaka

Były to zawody mające na celu promocję aktywności fizycznej oraz integrację wśród najmłodszych mieszkańców Mistrzejowic.

Informacje do przedszkoli zostały przekazane poprzez radę dzielnicy oraz drogą mailową. Zapisami dzieci zajęły się przedszkola. Do wyznaczonego terminu miały

przesyłać drogą mailową listy zapisanych podopiecznych. Impreza odniosła nie lada sukces, ponieważ z ośmiu Mistrzejowickich przedszkoli dotarło do organizatorów blisko 200 zgłoszeń.

Biuro zawodów, jak i start/meta znajdowały się przy scenie na Plantach Mistrzejowickich.

Dzieci w 4 falach (podzielone na cztery rzuty w celu rozdelenia tak dużej ilości startujących) miały do pokonania trasę liczącą około 400 metrów.

Klasyfikacja w I Biegu Przedszkolaka była prowadzona drużynowo, czyli wygrywało



przedszkole z największą ilością uczestniczących w zawodach podopiecznych.

Podium wśród przedszkoli:

1. miejsce – Przedszkole nr 177
2. miejsce – Przedszkole nr 187
3. miejsce – Przedszkole nr 144

Głównymi organizatorami całego wydarzenia była:

- Rada Dzielnicy XV Mistrzejowice
- Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana
- Ognisko TKKF Oświecenia

Współorganizatorzy

- Maximus Klub Sztuk Walki
- Szkoła Marcina Gortata (MG13)
- Nowa Huta Team





Turniej Niepodległości szkół podstawowych

Uczcili narodowe święto

Tradycyjnie już listopad stał się okazją do uczczenia na sportowo Święta Niepodległości. W dniu 25 listopada 2021 r. na obiektach sportowych Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 5 na os. Oświecenia 30 odbył się Turniej Niepodległości szkół podstawowych z terenu Dzielnicy XV Mistrzejowice.

W piłce siatkowej dziewcząt wzięło udział 5 szkół (nr 89, 126, 85, 144 i 130). Zwyciężyła Szkoła Podstawowa nr 130 przed 126 i 85, miejsce IV - 89 a miejsce V - 144

W halowej piłce nożnej chłopców wzięło udział 6 zespołów szkolnych (nr 85, 89, 126, 144, 130 i Żródełko). Tu również zwycięstwo przypadło gospodarzom SP - 130

przed SP - 144 i 85, IV - 126, V - 126 i VI Żródełko.

Najlepszym strzelcem bramek został Kamil Król ze szkoły 144.

Trzy najlepsze zespoły siatkówki i piłki nożnej zostały nagrodzone piłkami, okolicznościowymi medalami i dyplomami.

Wszyscy uczestnicy turnieju w liczbie 90 osób, otrzymali okolicznościowe plecaczki z nadrukiem i logo Dzielnicy XV Mistrzejowice, soki, batony i smaczna pizzę.

Turniej prowadzili wykwalifikowani sędziowie Leszek Ciula i Daniel Pierko, a obsługę techniczną zabezpieczyli Kasia Szwed i Jerzy Piątkowski.

Organizowane wydarzenie dało możliwość uczestnikom indywidualnej i zespołowej rywalizacji, sprawdzenia własnych umiejętności oraz oceny osiągniętych wyników.

Sportowa i koleżeńska atmosfera podkreśliła rangę turnieju.

Koordynator turnieju
Leszek Tytko

Zdjęcia: archiwum ZW TKKF





Zdjęcia: Mateusz Mrozowski



W MDK i. Andrzeja Bursy

„Ja chciałbym być poeta”



To tytuł wiersza Andrzeja Bursy z 1955 roku. Napisał go mając 23 lata, zmarł dwa lata później. Jego twórczość kolejne pokolenia uważają za głos własnej generacji. Odnajdują w niej odbicie swych problemów, niepokojów i rozczarowań.

W 1979 roku, w Młodzieżowym Domu Kultury w osiedlu Tysiąclecia, zespół PULS zrealizował spektakl „Nauka chodzenia” oparty na twórczości Andrzeja Bursy. Spektakl stał się kultowym przedstawieniem młodzieży lat 1979-85 nie tylko w Krakowie, ale również na festiwalach ogólnopolskich.

Dom Kultury 40 lat temu przyjął imię Andrzeja Bursy i odtąd jest jedynym miejscem upamiętniającym krakowskiego poetę, prozaika i dramaturga w jego rodzinnym mieście.

Od 1992 roku placówka jest organizatorem Małopolskiego Turnieju Recytatorskiego im. Andrzeja Bursy adresowanego do młodzieży i dorosłych. W tym roku, mimo pan-

demii, udało się go zrealizować w tradycyjnej formule, 6 grudnia laureaci głównych na-

gród zgodnie z tradycją zapisali swoje nazwiska na ścianie poświęconej poecie.



Osiedleni. Mistrzejowice

– spotkanie w Klubie Kuźnia



koncepcji do realizacji, czyli od pomysłu scenariuszowego wystawy do zderzenia z trudną materią budynku kina Światowid, w którym zlokalizowane jest obecnie Muzeum Nowej Huty.

Kolejne spotkanie wokół wystawy *Osiedleni. Mistrzejowice* odbędzie się w Klubie Kuźnia 18 lutego 2022 r. o godz. 18. Będzie to rozmowa z autorami tekstów w katalogu towarzyszącym wystawie.



26 listopada w Klubie Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida odbyło się spotkanie towarzyszące wystawie *Osiedleni. Mistrzejowice*. Gościem specjalnym spotkania był kurator wystawy Maciej Mieziański, który przedstawił założenia, historię i elementy tworzące ekspozycję, którą od 16 października 2021 r. do 18 kwietnia 2022 roku można oglądać w Muzeum Nowej Huty na os. Centrum E1 w Krakowie.

Wystawa jest podzielona tematycznie: można na niej poznać historię Mistrzejowic – XV Dzielnicy Miasta Krakowa, „republikę artystów”, czyli sylwetki i dzieła twórców, którzy tu mieszkali i tworzyli, czas działalności antykomunistycznej skupionej wokół kościoła pw. św. M.M. Kolbego oraz zobaczyć część architektoniczno-urbanistyczną, pokazującą architektów i ich nowoczesne spojrzenie na projektowanie, które do dziś wpływa na wysoką jakość życia w Mistrzejowicach.

Kuratorska opowieść w Klubie Kuźnia była o początkach wystawy, o przejściu od



Zachęcamy do obejrzenia wystawy, zgromadzonych na niej unikatowych eksponatów i uczestnictwa w wydarzeniach jej towarzyszących.

Informacje o wystawie: <https://muzeumkrakowa.pl/wystawy/osiedleni-mistrzejowice>





Lema pamięci **impresje malarskie**

Od 2 grudnia 2021 roku w Galerii M Plus Klubu Mirage można zwiedzać niezwykłą wystawę – efekt rocznej pracy malarek skupionych wokół Grupy Artystycznej Pasja – „Lema pamięci impresje malarskie”.

Tradycyjnie ostatnią wystawę malarstwa w roku dedykuje wybitnej i zasłużonej osobie dla polskiej kultury i sztuki, a jako że Sejm RP ustanowił rok 2021 rokiem Stanisława Lema – najwybitniejszego przedstawiciela polskiej fantastyki i jednego z najpopularniejszych pisarzy science-fiction na świecie, to grudzień w Mirage należy do Lema i jego pasjonatów.

W tym roku w projekcie wzięło udział 13 malarek, które przygotowały wyjątkowe prace plastyczne. Na wystawie można zobaczyć najnowsze obrazy Marty Bogaczewicz, Bożeny Małgorzaty Chłopeckiej, Krystyny Kasperkiewicz, Elżbiety Klimek, Bożeny Krukiewicz, Ireny Makowskiej, Grażyny Myszor, Izabeli Ptasznik, Władysławy Semczyszyn, Grażyna Steinmetz, Marii Sularz, Małgorzaty Waboł, Barbary Walczak-Matyjewicz.

Goście wernisażu wysłuchali niezwykłego koncertu zespołu Czikawes. Wystawa potrwa do końca lutego 2022 r.

autor: Klub Mirage
fot. Jakub Oliwa



Ferie w Klubie Mirage

Klub Mirage, dla dzieci spędzających ferie w mieście, przygotował pełen różnorodnych atrakcji program. Będą wycieczki na ściankę wspinaczkową, do kina, teatru, na basen.

Będzie zwiedzanie Tauron Areny, a w klubie dzieciaki wezmą udział w zajęciach ceramicznych, chemicznych i muzyczno-filmowych. Blok zabaw i konkursów sportowo-rekreacyjnych poprowadzi straż miejska oraz TTKF Apollo. Będzie baśniowe słuchowisko i zabawy sensoryczne. Nawet jeśli zima nie zasypie nas śniegiem, to i tak zabawa zapowiada się znakomita.

Szczegóły na www.krakownh.pl.

Autor: Klub Mirage
Grafika: OKKNH





W Klubie Mirage

Urodzinowy miszmasz



OŚRODEK KULTURY
KRAKÓW-NOWA HUTA
WWW.KRAKOWNH.PL

Jednym z wydarzeń w ramach obchodów jubileuszu 30-lecia Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta i jedną z 13 „Imprez na trasie” był Urodzinowy miszmasz – całodzienny blok różnorodnych atrakcji dla małych i dużych mieszkańców Mistrzów, zorganizowany przez Klub Mirage.

Działo się przez cały dzień, w klubie i przed klubem. Kapitan Fasola wraz z Kusbisem i małpką Cziłą zabrał najmłodszych w muzyczno-teatralną podróż. Wspólnie sprząkali i ratowali świat. W czasie warsztatów „otworkowych” niedowiarki mogły się przekonać, że możliwe jest zrobienie czarnobiałego zdjęcia najwykleszą puszką po

kawie czy landrynkach. Po imprezie na wielu łódkach pojawiły się rodzinne wykonane magnesy lub przypinki z rodzinnym herbem lub logotypem.

Przy nieśmiało przebijającym się przez chmury popołudniowym słońcu rozbrzmiewały światowe szlagiery muzyki pop, jazz, funky wykonywane przez zespół muzyczny Nowa Huta Mish Mash Band pod batutą Andrzeja Korzenia, okraszone sprytnie przeplecionymi opowieściami z historii Nowej Huty i historii muzyki. Wieczorem do tańca porwał DJ MAROS – na parkiecie szalały zarówno czterolatki, jak i siedemdziesięcioczworo latki!

Przez cały dzień na klubowym tarasie można było podziwiać wystawę fotografii dokumentującą cykl koncertów „Nowa Huta Dla czego Nie”. Zauważyliśmy pewną zależność – przed fotografią Krzysztofa Krawczyka zatrzymywały się na dłużej panie, a mężczyźni znacznie więcej czasu poświęcali fotografii Grażyny Brodzińskiej. Goście zostawiali bardzo miłe wpisy w Księdze Życzeń oraz robili sobie zdjęcia na jubileuszowej ścianie. Rozdano kilkadziesiąt kilogramów urodzinowych krówek i okolicznościowych upominków. To były wspaniałe urodziny!

Autor Klub Mirage
Fot. Klub Mirage



W Ośrodku Kultury Kraków-Nowa Huta

Niesamowite widowisko

„Jaś i Małgosia”



cu oraz jej pomocnik - przebiegły Kocur. Jednak pomimo chwil grozy (których u braci Grimm nigdy nie brakuje), bajka porusza wiele ważnych i ponadczasowych problemów: samotności, posłuszeństwa, łakomstwa, ale także potrzeby przyjaźni. Mottem bajki jest podsumowujące ją zdanie: "Prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie".

W żywiołowej, pełnej zwrotów akcji, barwnej i rozśpiewanej bajce występuje zespół pracowników Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta. Jeżeli chcecie odświeżyć sobie opisywaną w bajce historię i zawarte w niej piękne wartości – zapraszamy na bajkę muzyczną do klubów Ośrodka Kultury. Zapraszamy do współpracy przedszkola, szkoły, domy kultury, chętnie przyjedziemy do Was, albo zaprosimy do naszej sali teatralnej w Klubie Zakole.

Autor Klub Mirage
Fot. Krzysztof Karolczyk

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta świętuje jubileusz 30-lecia pracy. Z tej okazji pracownicy przygotowali widowisko muzyczne w dwóch aktach w adaptacji scenicznej i reżyserii Jarosława Szweca i pod koniec października kurtyna poszła w górę. I to jak! Publiczność, zarówno ta najmłodsza, jak i ta całkiem dorosła przyjęła spektakl bardzo gorąco. Przy pełnych salach, owacjach na stojąco odbywają się teraz spektakle. A było ich już kilkanaście.

Bo kto nie zna przygód dwójki rodzeństwa, Jasia i Małgosi, mieszkających w ubogiej chatce drwala na skraju lasu? Przepięknie skonstruowana fabuła bajki braci Grimm bawi i zachwyca od wielu lat. W postaci zagubionej Małgosi, opiekuńczego Jasia, gapowatych Jeży, ruchliwych Wiewiórek czy nieco zawiadackiego Zająca może odnaleźć się każdy - niezależnie od wieku.

W bajce pojawia się także Baba Jaga z zamiarem utuczenia Jasia i upieczenia w pie-



Nasze maluszki i rozpoczęcie wielkiej przedszkolnej przygody

Rozpoczęliśmy kolejny miesiąc przedszkolnej przygody. Nasze Maluszki z każdym tygodniem coraz lepiej sobie radzą – już prawie nie płaczą podczas porannych rozstań z rodzicami. Wiedzą, jak właściwie myć ręce, jak zachowywać się przy stole podczas posiłku, coraz chętniej podejmują wspólne zabawy, wykazując przy tym umiejętność dzielenia się. Miło patrzeć, kiedy o poranku z uśmiechem wchodzą na salę!

Maluszki witają przedszkole na zielono

Jednym z obyczajów, jaki pielęgnujemy w naszym przedszkolu, jest sadzenie cebulek wiosennych kwiatów przez nasze Maluszki. I w tym roku pomyślnie wykonaliśmy to zadanie! Dzięki ofiarności rodziców, a także Pani Dyrektor, zostaliśmy wyposażeni w mnóstwo różnych cebulowych kwiatów – krokusów, narcyzów, tulipanów, hiacyntów, żonkili...

W pewien ciepły, październikowy dzień, udaliśmy się na nasz zielony skwerek i przystąpiliśmy do dzieła – podzieliliśmy się na zespoły, wyposażyliśmy w odpowiedni sprzęt i rozpoczęliśmy wsadzanie cebulek w ziemię.

To była niezwykła przygoda! Wszystkim dzieciom spodobała się ta „zabawa” i nawet przechodnie przystawali, by podziwiać zapał, z jakim Maluszki wykonywały to zadanie! Już



się nie możemy doczekać dnia, kiedy na naszym skwerku pojawią się pierwsze krokusy!

Maluszki pełnoprawnymi przedszkolakami

Kolejnym obyczajem związanym z włączaniem naszych Maluszków w społeczność przedszkolną, jest uroczystość Pasowania na przedszkolaka. Do tego wydarzenia przygotowaliśmy się już od kilku tygodni – ćwiczyliśmy piosenki, zabawy ruchowe ze śpiewem, grę na instrumentach, wiersz.

Ten dzień był dla nas bardzo emocjonujący i miało się wrażenie, że dzieci czują, iż to szczególne wydarzenie. Po zaprezentowaniu swoich umiejętności, czekaliśmy już tylko na słowa Pani Dyrektor i jej wielki ołówek, którym naznaczała każde dziecko, wypowiadając magiczne zdanie – PASUJĘ CIĘ NA PRZEDSZKOLAKA! Każdy Maluszek cierpliwie czekał na swoją kolej! Potem były dyplomy, upominki, pamiątkowe zdjęcia i... wielka uczta w całym przedszkolu! Z tej okazji Panie z kuchni przygotowały dla wszystkich dzieci puchary z czekoladowym deserem!

To był niezapomniany dzień! Mamy nadzieję, że Rodzice już obejrzeli film oraz zdję-

cia z tego wydarzenia i że w domu kontynuowali świętowanie Pasowania na przedszkolaka!

To już koniec tej historii. Koniec historii, ale początek WIELKIEJ PRZEDSZKOLNEJ PRZYGODY dla naszych najmłodszych

przedszkolaków! Bardzo dziękujemy za wszystkie przejawy życzliwości ze strony Rodziców i Opiekunów – całe mnóstwo cebulek kwiatowych, eleganckie stroje na dzień Pasowania, ciepłe słowa!

Do zobaczenia w kolejnej odsłonie!



Bezpłatne szczepienia na grypę dla osób pełnoletnich

Od 23 listopada wszystkie osoby pełnoletnie mogą skorzystać z darmowych szczepień przeciw grypie. Wystarczy zgłosić się do punktu szczepień. Ważna informacja – przeciwko grypie można się szczepić tuż po szczepieniu na COVID-19.

Specjaliści zaznaczają, że w czasie pandemii COVID-19 szczególnie wskazane jest zapobieganie zachorowaniu na grypę. Sezon zachorowań na grypę rozpoczyna się w październiku, a kończy w kwietniu. Wirus grypy łatwo się zakazić. Przenosi się drogą kropelkową, dlatego noszenie maseczek, częste mycie rąk i niedotykanie twarzy, kiedy jesteśmy poza domem, może dodatkowo ograniczać zakażenia.

Zachorować na grypę może każdy, ale szczególnie ciężko przechodzą ją m.in.: osoby powyżej 65. roku życia, dzieci poniżej

5. roku życia, kobiety w ciąży, osoby z nadwagą / otyłością, osoby z przewlekłymi chorobami: serca, płuc, niedoborami odporności czy cukrzycą.

Grypa mija zwykle po kilku dniach. Jednak czasami mogą pojawić się powikłania, które mogą skutkować hospitalizacją lub nawet śmiercią.

Informujemy więc, że są jeszcze wolne miejsca na szczepienie przeciw grypie dla osób powyżej 65 roku życia. Szczepienia są realizowane w ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków”. Wy-

Na grypę można zaszczepić się bez względu na datę szczepienia przeciwko koronawirusowi.

- Nie potrzebne jest żadne skierowanie od lekarza.
- Szczepienie przeciwko grypie nie chroni w 100 proc. przed zachorowaniem, ale dzięki niemu, nawet w przypadku wystąpienia choroby, jej przebieg będzie łagodniejszy.
- Po podaniu szczepionki odporność rozwija się w ciągu dwóch-trzech tygodni i utrzymuje się 6–12 miesięcy.
- Należy zgłosić się na szczepienie zdrowym, bez objawów ostrej infekcji i wysokiej gorączki. Przed wizytą zadzwoń do placówki, aby upewnić się, czy nie skończyły im się szczepionki.

Gdzie można się zaszczepić?

- S.C.D.Z. „MEDICINA” ul. Barska 12, informacja telefoniczna: od poniedziałku do piątku, nr tel. 12 204 10 10 w godz. od 8.00 do 20.00 oraz w soboty w godz. 8.00 do 14.00
- S.C.D.Z. „MEDICINA”, ul. Grzegorzewska 67C, informacja telefoniczna: od poniedziałku do piątku, nr tel. 12 204 10 10 w godz. od 8.00-20.00 oraz w soboty w godz. 8.00-14.00
- Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza w Krakowie, informacja telefoniczna: od poniedziałku do piątku nr tel. 12 257 82 38 w godz. 8.00-14.00.
- COR VITA ul. Kościuszki 35, informacja telefoniczna: od poniedziałku do piątku, nr tel. 12 429 35 35, 12 429 36 63 w godz. 7.00-19.00

starczy, że osoba uprawiona zgłosi się w godzinach otwarcia do punktu szczepień. Nie ma potrzeby przerwy pomiędzy szczepieniami np. przeciw COVID-19 i przeciw grypie.

Krakowski Związek
Emerytów, Rencistów
i
Osób Niepełnosprawnych



KRAKOWSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH NADAL DZIAŁA I ZAPRASZA WSZYSTKICH SENIORÓW I SYMPATYKÓW



Zapraszamy Krakowskich Seniorów oraz Sympatyków do naszej nowej siedziby na os. Tysiąclecia 86 w Krakowie. Lokal znajduje się na terenie Kościoła pw. Św. Maksymiliana Marii Kolbego w Mistrzejowicach i jest przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Zapewniamy bogaty i ciekawy program. Każdy znajdzie u nas coś dla siebie. To naprawdę wspaniałe miejsce, w którym można odpocząć i zrelaksować się.



- Organizujemy wycieczki krajowe i zagraniczne – między innymi do Wrocławia, Kazimierza Dolnego nad Wisłą, Rabki – Zdroju, wyjazdy na baseny termalne do Bukowiny Tatrzańskiej i Orawicy na Słowacji.
- Organizujemy wczasy w ośrodkach nadmorskich w Polsce;
- Organizujemy ciekawe spotkania w naszym Klubie Seniora os. Tysiąclecia
- Organizujemy imprezy integracyjne – Powitanie i Pożegnanie Lata na Zarabiu, Zabawa Andrzejkowa, Spotkanie Mikołajkowe
- Aktywizujemy i usprawniamy Seniorów organizując gimnastykę w Siłowni MAXIMILIANUM na os. Tysiąclecia 86, zajęcia Nordic Walking z profesjonalnym instruktorem
- Pomagamy Seniorom organizując dla nich pomoc charytatywną – w tym zakresie współpracujemy między innymi z Prezydentem Miasta Krakowa, Urzędem Miasta Krakowa, Przewodniczącym Rady i Zarządu Dzielnicy XV, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Krakowie, Sponsorami, Bankiem Żywności. Wydajemy żywność, paczki świąteczne, pakiety żywnościowe świąteczne itp.
- Współpracujemy z Wojewodą Małopolskim, Marszałkiem Województwa Małopolskiego, Władzami Miasta Krakowa i Jednostkami Organizacyjnymi Gminy Miejskiej Kraków w zakresie organizacji zajęć w naszym Klubie Seniora i poza nim.

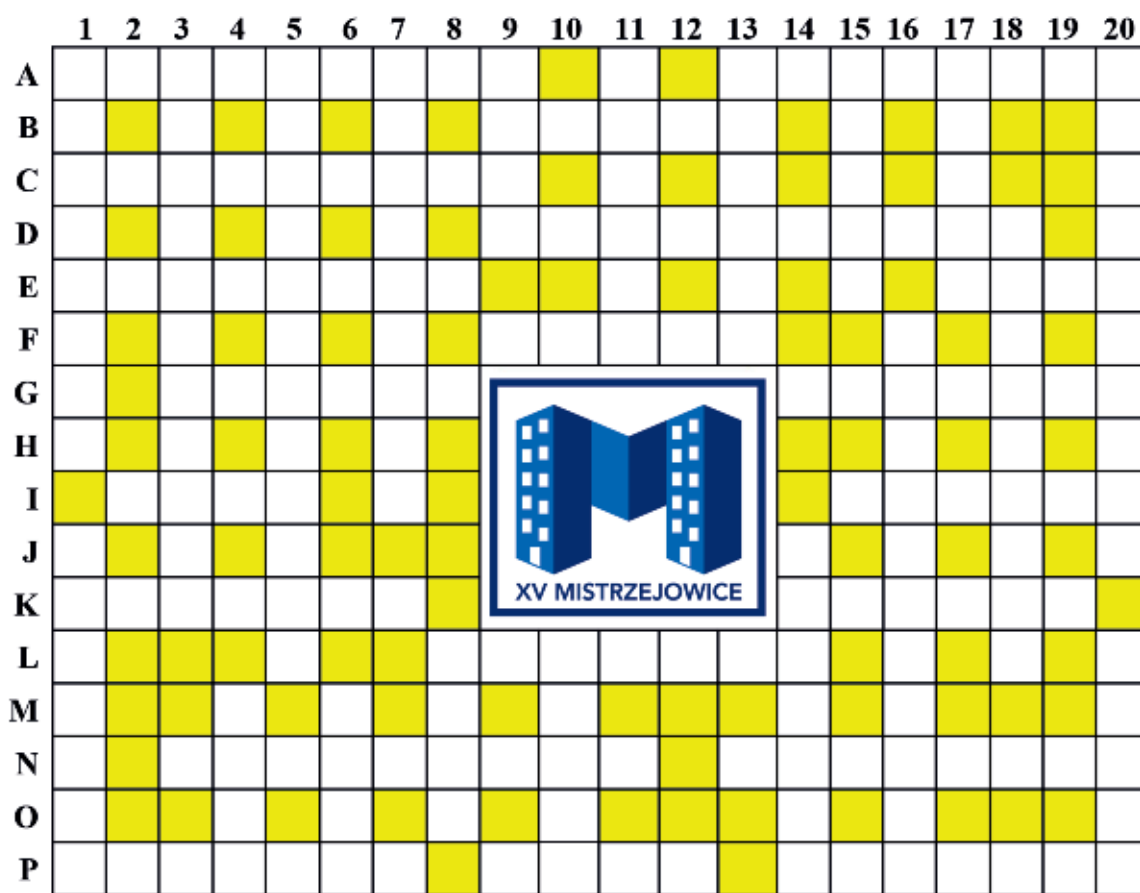
Serdecznie zapraszamy wszystkich do skorzystania z naszej oferty!



Korzystając z okazji i uprzejmości Przewodniczącego Rady i Zarządu Dzielnicy XV Mistrzejowice tą drogą pragniemy złożyć Państwu życzenia radosnych, błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia, wielu wspaniałych chwil przy świątecznym stole oraz wszystkiego najlepszego w nadchodzącym Nowym Roku, samych pozytywnie ekscytujących zdarzeń, zdrowia i radości.

*Elżbieta Pyka Prezes wraz z Zarządem
Krakowskiego Związku Emerytów, Rencistów
i Osób Niepełnosprawnych w Krakowie*

KRZYŻÓWKA DZIELNICOWA NR 4/2021



POZIOMO:

- A1 dyrektor teatru Ludowego 1955-63
- A13 w kołędzie Bóg im się rodzi
- B9 dawna srebrna moneta
- C1 wyznaczona trasa
- D9 okruc, krztyna
- E1 zdarza się dwa razy do roku, wiosną i jesienią
- E17 dla aktora bywa życia, dla rolnika uprawna
- F9 najmniejsza porcja energii lub pędu
- G3 złośliwość, drwina
- G14 pasy dla konia
- I2 z Zielonego Wzgórza
- I15 król tytanów i jeden z najpotężniejszych dzieci Gai
- K1 często czyni mistrzem
- K14 niebezpieczny w wodzie
- L8 król Persów, pokonany przez Greków w 490 p.n.e
- N3 jest słodka i gorzka, biała i ciemna
- N13 poddasze, facjatka
- P1 wodna, śnieżna
- P9 króluje na stołach w Wigilię
- P14 statek rybacki do połowu w toni

PIONOWO:

- 1A rada miejska, dzielnicowa, magistrat
- 1J w kołczanie
- 3A musi je posiadać, by pracować np. na dźwigu
- 4M nadziany na pal w trylogii Sienkiewicza
- 5A recycling samochodu
- 6M może być w dal
- 7A uczony, badacz
- 8L ciężka, ludzka, człowiecza
- 9A bywa najlepszą obroną
- 10L urzędnik, może być prawny, handlowy
- 11A wpada w kompot
- 13A prezbiter lub biskup
- 14J np. zewnętrzny wygląd przedmiotu
- 15A podobno nie sługa
- 16F człowiek bez zasad, liczy się tylko doraźna korzyść
- 17A zamek błyskawiczny lub ciastko
- 18D krążą po domach po Bożym Narodzeniu
- 20A tajny wysłannik
- 20L wg kabaretu Moralnego Niepokoju jest najgorszy

HASŁO: (D11, E15, I20, H16, D13, L5, G19, O6, E4, F16, P17, N5, K7, M8, A18, E18, K15, L12)

Autor: Krzysztof Bąk