



MISTRZEJOWICE

Nr 2 (2) Październik 2015 r.
www.dzielnica15.krakow.pl

Piętnastka

Magazyn informacyjny Rady Dzielnicy XV Miasta Krakowa - Mistrzejowice

W numerze:

Pożegnanie Lata

Remonty w dzielnicy

Relacja z Akcji Lato

SPIS TREŚCI

Pożegnanie Lata.....	3
Remonty w dzielnicy.....	4
Bezpieczeństwo w XV-stce.....	4
Park Reduta.....	5
Remonty w Mistrzejowicach.....	6-7
Kluby rodziców.....	8
Spotkanie Dyrektorów Przedszkoli.....	8
Dzień Dyni w przedszkolu nr 125.....	9
Święto Ziemniaka w przedszkolu nr 152.....	9
Działania Koła Emerytów.....	10
"Znaczenie Rodziny".....	10
Podsumowanie Akcji Lato.....	11
Przystanek Mistrzejowice.....	12

ZARZĄD DZIELNICY XV

Przewodnicząca Rady Dzielnic:
Grażyna Janawa
Zastępca Przewodniczącej:
Konrad Maciejowski

Członkowie Zarządu:
Sławomir Dymacz,
Maciej Olszański,
Anna Trzoniec

DYŻURY

Przewodnicząca Rady Dzielnic
lub Zastępca Przewodniczącej:
Czwartki, godz. 14-16

Członkowie Zarządu:
Anna Trzoniec - I wtorek miesiąca
od 15 do 16
Sławomir Dymacz - III poniedziałek
miesiąca od 16 do 17
Maciej Olszański - II wtorek miesiąca
od 18 do 19

Policja:
Pierwszy czwartek miesiąca, g. 15-16

DANE TELEADRESOWE

Rada Dzielnic XV - Mistrzejowice
Ul. Miśnięska 58 (Os. Tysiąclecia)
31-612 Kraków
Tel. (12) 648 96 18
Fax. (12) 648 96 18
www.dzielnica15.krakow.pl
rada@dzielnica15.krakow.pl

Szanowni Mieszkańcy Mistrzejowic!

Trafia do Państwa rąk kolejne wydanie magazynu informacyjnego „Piętnastka”. Opisujemy w nim to, co działo się w okresie letnio-wakacyjnym na terenie naszej dzielnicy. A był to między innymi czas remontów. Dotyczą one chodników i ulic, jak również placówek oświatowych. Wzbogaciliśmy też place zabaw na terenie niektórych, mistrzejowickich przedszkoli. Czekamy jeszcze na budowę mini-boiska w jednym z nich.

Uwagze Czytelników polecamy artykuł o bezpieczeństwie na terenie naszej dzielnicy. Kilka pomysłów połączonych z działaniami Dzielnicowego Zespołu Koordynacyjnego Bezpieczny Kraków. W niniejszym numerze pragnę zwrócić uwagę na nowe przedsięwzięcie, jakim będzie Park Reduta, graniczący z naszą dzielnicą. Cieszy fakt, że polityka miasta nie idzie tylko w kierunku zabudowy mieszkalnej, a słowo park, ozna-

cza zadrzewiony teren rekreacyjny, a nie tylko (ostatnio modne) osiedla mieszkaniowe.

Nie zapominamy też o naszych mistrzejowickich Seniorach, życząc im nieustającej energii na realizację dalszych wspólnych pomysłów. Dowodem był m. in. XX Jubileuszowy Przegląd Amatorskich Zespołów Artystycznych Złota Jesień 2015, który miał miejsce we wrześniu w Nowohuckim Centrum Kultury.

Natomiast w aurze ciepłego, słonecznego lata i polskiej złotej jesieni, czwartego października, festynowo pożegnaliśmy lato. Za liczne przybycie dziękujemy. Przed nami jeszcze Przystanek Mistrzejowice, na który serdecznie zapraszamy!

Dziękuję wszystkim autorom za współpracę!

Grażyna Janawa
Przewodnicząca
Rady Dzielnic XV



Magazyn informacyjny Rady Dzielnic XV - Mistrzejowice

Kontakt z Redakcją: pietnastka.mistrzejowice@gmail.com

Wydawca: Rada Dzielnic XV - Mistrzejowice

Adres redakcji: Ul. Miśnięska 58, 31-612 Kraków

Redaktor prowadzący: Jakub Gawron

Redaktorzy: Anna Cepak, Barbara Dąbek-Fyda, Grażyna Janawa, Andrzej Mazur, Kinga Stępnia, Leszek Tytko, Grażyna Zajac, Piotr Żołyniak.

Nakład: 7 000 egzemplarzy bezpłatnych



Pożegnanie Lata 2015

W niedzielne popołudnie, 4 października, odbyła się doroczna impreza kończąca wakacje. W tym roku wyjątkowo późno, ze względu na kapryśny koniec września. Jednak pierwsza październikowa niedziela przyniosła dużo słońca, co przyczyniło się do liczego przybycia mieszkańców.

Podczas Pożegnania Lata można było wziąć udział w licznych atrakcjach przygotowanych przez Młodzieżowy Dom Kultury im. Andrzeja Bursy oraz Radę Dzielnic XV. Na estradzie w Parku Tysiąclecia wystąpiła młodzież z Domu Kultury – Ola Brożyna prezentująca monolog Zbigniewa Koropolewskiego „Miska”, Maja Błęka w piosence Moniki Brodki „Saute”, której akompaniował Piotr Wilk, oraz Paweł



Woźniak prezentujący taniec współczesny. Impreza została zgrabnie poprowadzona przez Radosława Omiecińskiego, znanego już mieszkańcom z poprzednich mistrzejowickich imprez. Po występach młodych artystów widzowie mogli spróbować sztuczek cyrkowych. Po humorystycznym występie grupy „TeSCI” najmłodsi stanęli na scenie, by spróbować swoich sił w kuglarskich sztuczkach. Następnie pojawiło się stowarzyszenie dwóch twórców, czyli z łacińskiego „Konfraternia”. W kwietniu tego roku oczarowali jurorów popularnego programu telewizyjnego „Must be the music”. Zespół Konfraternia - Kuba Krystyan (gitara) i Bartek Łuczyński (harmonijka) rozgrzewał publiczność festynu. Ten duet z Krakowa, grający muzykę bluesową, wprowadzili nas w klimatyczną atmosferę miejskiego chicagowskiego folkloru. Na koniec wystąpił niepowtarzalny zespół „Vinyl Rhythm”. To zespół rock’n’rollowy prezentujący w swym repertuarze brzmienia anglo-amerykańskiej muzyki przełomu lat 50 i 60-tych XX wieku.

Wiele się działo również poza estradą. Najmłodsi mogli samodzielnie wymalować swoje twarze w Plenarowym Salonie Makijażu. Doświadczeni plastycy pomagali dzieciom, aby ich buzie przemieniły się w koty, psy oraz inne zwierzęta czy stwory. W Zakątku Umiejętności Niezwykłych można było się nauczyć żonglowania i innych cyrkowych umiętno-



ści, stworzyć niezwykle balonowe kwiaty i zwierzęta, a także tworzyć najpiękniejsze na świecie bańki mydlane. Na co dzień tego wszystkiego można nauczyć się na zajęciach w Domu Kultury im. A. Bursy. Dzieci mogły również zmierzyć się w konkursie malowania na asfalcie przedstawiając pocztówkę z wakacji – na których były lub o których marzą.



Oczywiście nie zabrakło także wesołego miasteczka obleganego przez ucieszone dzieci, a także małej gastronomii, gdzie po trudach zabaw ruchowych i innych konkursów można było posilić się czymś smacznym. Z pewnością tegoroczna impreza zostanie na długo zapamiętana przez mieszkańców. Czekamy zatem na kolejny festyn, tym razem na wiosnę przyszłego roku. Do zobaczenia!

Jakub Gawron



Fot. Mateusz Mrozowski

Bezpieczeństwo w XV-stce problemy i przeciwdziałanie

Bezpieczeństwo należy do priorytetowych zadań Komisji Porządku Publicznego i Praworządności w Dzielnicy XV Mistrzejowice. W skład komisji wchodzi: przewodniczący Andrzej Mazur i członkowie komisji Bogdan Kusior oraz Jakub Cieśla.

Szczególne uwagę zwracamy na zadania związane z wynikiem referendum w sprawie monitoringu wizyjnego, liczby punktów sprzedaży alkoholu w tym sprzedaży całodobowej oraz sposobu rozmieszczania tych punktów. Uważamy, że alkohol nie jest produktem pierwszej potrzeby, a co za tym idzie nie musi być sprzedawany w dzielnicy przez 24 godzin na dobę. Jesteśmy zdania, że należy wzmocnić poczucie bezpieczeństwa w mieście w różnych dziedzinach naszego życia poprzez pełne wykorzystanie powołanych do tego celu instytucji i służb. Monitoring wizyjny ma być prowadzony przede wszystkim w celu ochrony osób i mienia w tych miejscach na terenie Mistrzejowic, w których dochodzi do najczęstszych zagrożeń. Technika wizyjna daje możliwość rejestracji zdarzeń w określonym polu widzenia kamery. Dlatego tak ważna jest współpraca z Policją, Strażą Miejską, instytucjami i szkołami w wyeliminowaniu agresywnych zachowań i wykroczeń. Profilaktyka przede wszystkim.

W celu poprawy komunikacji z tymi służbami w Dzielnicy XV

Mistrzejowice powołano Dzielnicowy Zespół Koordynacyjny „Bezpieczny Kraków” na mocy uchwały nr XL/299/99 Rady Miasta Krakowa z dnia 22 grudnia 1999 roku. Bezpośrednią przesłanką do jego powstania było niskie poczucie bezpieczeństwa wśród mieszkańców Krakowa oraz postępujący wzrost przestępczości. Zakres programu obejmuje koordynację działań służb i instytucji zajmujących się dbałością o bezpieczeństwo w mieście – Straży



Miejskiej, Policji, Straży Pożarnej, jednostek miejskich, wydziałów Urzędu Miasta Krakowa, organizacji pozarządowych. Program „Bezpieczny Kraków” prowadzi i inicjuje szeroki zakres prac w różnych segmentach bezpieczeństwa. W pracach Dzielnicowego Zespołu Koordynacyjnego „Bezpieczny Kraków” Dzielnicy XV Mistrzejowice uczestniczą radni dzielnicy: przewodniczący zespołu Andrzej Mazur, Jakub Cieśla, Bogdan Kusior, przedstawiciele Komisaratu Policji VII os. Złota Jesień, Straży Miejskiej Miasta Krakowa Od-

ziału Nowa Huta, Jednostki Ra-towniczo-Gaśniczej Nr 7 Państwo-wej Straży Pożarnej w Krakowie, Adam Grelecki przedstawiciel mieszkańców i przewodniczący Stowarzyszenia Mieszkańców Mistrzejowic oraz Jacek Paluch przedstawiciel mieszkańców.

W czasie spotkań Zespołu Koordynacyjnego „Bezpieczny Kraków” jego członkowie omawiają potrzeby, problemy i zagrożenia występujące w dzielnicy oraz podejmują działania na rzecz ich szybkiego zwalczania. Bardzo niepokojącym zjawiskiem dzisiejszych czasów jest tzw. „cyber-przestrzeń”. Nie możemy przejść koło niej obojętnie. I dlatego będziemy organizować spotkania w placówkach oświatowych w celu uświadamiania pedagogom szkolnym, uczniom i ich rodzicom o przyczynach i skutkach tego zagrożenia. Kolejnym problemem to nielegalne graffiti wykonywane przede wszystkim na budynkach mieszkalnych i budynkach użyteczności publicznej. Zdecydowanie jesteśmy przeciw groźnemu i szkodliwemu zjawisku dewastacji przestrzeni publicznej.

Każdy z nas powinien być odpowiedzialny za najbliższe otoczenie - Mistrzejowice to nasza „Mała Ojczyzna” – nasz dom.

*Andrzej Mazur
Radny Dzielnicy XV*

Powstanie nowe miejsce wypoczynku i rekreacji

W dniu 3 września br. w Wydziale Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Krakowa, na os. Zgody 2 miało miejsce spotkanie, przedmiotem którego było omówienie zagadnień związanych z zagospodarowaniem „Parku Reduta” oraz sposobem organizacji przedprojektowych konsultacji społecznych z mieszkańcami dzielnic XV i III. W spotkaniu uczestniczyli m.in. Dyrektor Wydziału Kształtowania Środowiska UMK Pani Ewa Olszowska-Dej oraz wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa Pan Dominik Jaśkowiec.

Decyzję o budowie Parku Reduta podjęła Rada Miasta Krakowa, przyjmując 09.07.2014r. projekt Uchwały w tej sprawie. Wcześniej Rada Dzielnicy XV Mistrzejowice Uchwałą XLI/308/2014, poparła Uchwałą XLVI/542/2014 Rady Dzielnicy III Prądnik Czerwony, wnioskującą do Prezydenta miasta Krakowa o utworzenie na terenie wyżej wymienionej Dzielnicy nowego parku miejskiego zlokalizowanego na działce nr 59/4 (jednostka ewidencyjna Śródmieście: 21, obręb ewidencyjny: 21 – powierzchnia 7,75 ha).

Przyszły „Park Reduta” znajdować będzie się na terenie III Dzielnicy Prądnik Czerwony, w jej wschodniej części – przy granicy z Dzielnicą XV Mistrzejowice (osiedlami Oświecenia i Srebrnych Orłów). Od strony północnej, przylegać

będzie do doliny potoku Sudoł Dominikański. Park miejski który będzie miał powierzchnię niespełna 8 ha, w całości znajdować będzie się na terenie stanowiącym własność miasta Krakowa.

Prace projektowe poprzedzone będą cyklem warsztatów dla mieszkańców Dzielnicy Mistrzejowice i Prądnik Czerwony, w trakcie trwania których wspólnie z mieszkańcami tych Dzielnicy zaprojektowane zostaną założenia nowego „Parku Reduta”. Na chwilę obecną nie są znane dokładne terminy spotkań warsztatowych.

Warsztaty poprzedzone będą spotkaniami informacyjnymi dla mieszkańców obu Dzielnicy, które wstępnie zostały zaplanowane na początku listopada br. Dla mieszkańców Dzielnicy XV odbędzie się ono w Szkole Podstawowej 130 na osiedlu Oświecenia, natomiast dla mieszkańców Dzielnicy III, w Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. Strzelców.

Inicjatywa budowy parku miejskiego daje nadzieję i pozwala przypuszczać iż zmienia się dotychczasowa polityka dot. zabudowy miasta, w tym przede wszystkim

gospodarką terenami zielonymi. Zarówno w sąsiedniej III Dzielnicy jak i naszych Mistrzejowicach potrzebne są tereny, gdzie mieszkańcy będą mogli wypocząć, spędzić czas z rodzinami czy znajomymi. Park Reduta w połączeniu z zielonymi terenami naszej Dzielnicy (od strony północnej), które równolegle można i powinno się zagospodarować w podobny sposób, stanowiłby w przyszłości piękny ciąg spacerowo – rekreacyjny. Informacje dotyczące ustalonych terminów spotkań dla mieszkańców zamieszczone zostaną na stronie internetowej Dzielnicy.

*Piotr Żołyniak
Radny Dzielnicy XV*



Przebudowa parkingu os. Bohaterów Września



Remont chodnika przy SP 89



Budowa nowych miejsc postojowych os. Boh. Września



Remont chodnika os. Oświecenia (za bl. nr 7)



Remont nakładkowy ul. Dziekanowickiej



Modernizacja placu zabaw os. Złotego Wieku



Remont chodnika os. Piastów 25



Remont chodnika os. Piastów 19



Remont chodnika os. Piastów (przy ul. Popielidów)



Modernizacja placu zabaw os. Piastów



Siłownia plenerowa os. Złotego Wieku



Budowa nowego placu zabaw na Plantach Mistrzejowickich



Remont chodnika skręt w ul. Perkuna



Remont chodnika ul. Wiślicka (os. Tysiąclecia)



Remont chodnika ul. Wiślicka (os. Kombatantów)



Wiata przy Bohomolca

Spełniając oczekiwania mieszkańców korzystających z przystanku autobusowego „Bohomolca”, dojeżdżających z niego do centrum miasta, podjęto starania o budowę na ww. przystanku wiaty przystankowej. Do niedawna pasażerowie oczekujący na przyjazd autobusu, nie byli w żaden sposób chronieni przed skutkami złych warunków atmosferycznych. Dorosli, jak również i dzieci niejednokrotnie stali w strugach deszczu. W dniu 12 sierpnia br. wykonano pierwsze prace mające na celu za-

montowanie nowej wiaty. Na czas prac remontowych przeniesiono i wyznaczono miejsce dla tzw. przystanku tymczasowego. W dniu 4 września z rozpoczęciem roku szkolnego zamontowano nową wiatę. Na chwilę obecną nie posiada ona jeszcze podłączenia do sieci energetycznej, z chwilą jej wykonania będzie w nocy podświetlona.

Piotr Żołyniak



Wiaty są sukcesywnie wymieniane w całym Krakowie - w naszej dzielnicy została wymieniona również przy przystanku tramwajowym „Piasta Kołodzieja”.

(JG)

Kluby Rodziców - nowa forma wspierania rodziców w Krakowie

Od września Urząd Miasta Krakowa uruchamia projekt pn. „Kluby Rodziców”, którego głównym celem jest wspieranie rodzin z dziećmi oraz oczekujących na potomstwo. Chcemy stworzyć przestrzeń przyjazną rodzicom i dzieciom, miejsce w którym będą mogli uzyskać fachowe porady z różnych dziedzin.

Wychodząc naprzeciw ich potrzebom i oczekiwaniom tworzymy miejsca integracji i dzielenia się doświadczeniami oraz problemami związanymi z wychowaniem dzieci. Przygotowaliśmy bardzo atrakcyjny program, ciekawe i rozwijające rodzinne warsztaty wzmacniające kompetencje i więzi rodzinne, pobudzające ich aktywność. „Kluby Rodziców” są także odpowiedzią na projekty składane przez społeczności lokalne w ramach Budżetu Obywatelskiego – mówi pomysłodawczyni projektu Marzena Paszkot, Pełnomocnik PMK ds. Rodziny.

Rodzicielstwo to wielkie wyzwanie, szczególnie we współczesnym świecie. Młodzi rodzice nie zawsze potrafią odnaleźć się w nowej sytuacji i potrzebują wsparcia ekspertów. To właśnie głównie

z myślą o nich w Klubach Rodziców będą odbywały się spotkania ze specjalistami – lekarzami, pielęgniarkami, położnymi, dietetykami, logopedami, psychologami, którzy będą starali się przybliżyć kwestie związane ze zdrowiem, rozwojem oraz wychowaniem dziecka.

Kluby Rodziców to nie tylko spotkania medyczne. To także m.in. zajęcia dogoterapii, kurs samobrony Bezpieczna Mama, warsztaty masażu niemowląt, poznanie metody Sign2Baby, zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci (np. wspólne czytanie bajek, zajęcia umuzykalniające), pilates dla kobiet w ciąży. Ponadto wszystkie mamy, które chcą wiedzieć co jest zdrowe dla nich i ich pociech zapraszamy do wzięcia udziału w cyklu warsztatów o zdrowym żywieniu. Podczas spotkań najmłodszymi zaopiekują się animatorzy w specjalnie utworzonych kąciakach zabaw.

Zajęcia odbywają się w:

- Klubie Kultury Klina, ul. Biskupa Albina Małysiaka 1,
- Dworze „Czeczów”, ul. Popiełuszki 36,

- Klubie Kultury „Piaskownica”, ul. Łużycka 55,
- Centrum Kultury „Dworek Biało-prądnicki”, ul. Papiernicza 2,
- Klubie Kultury „Mydlniki”, ul. Balicka 289,
- Klubie Kultury „Przegorzały”, ul. Kamedulska 70, www.przegorzaly.dworek.eu
- Klubie Jędrus, os. Centrum A 6a,
- Staromiejskim Centrum Kultury Młodzieży, ul. Dietla 53,

Serdecznie zapraszamy wszystkich do udziału w zajęciach oferowanych przez krakowskie Kluby Rodziców, które będą przykładem kompleksowej oferty zajęć o charakterze powszechnym, psychoedukacyjnym, integracyjnym i rozwojowym. Mamy nadzieję, iż spełnią one pokładane w nich oczekiwania i wpiszą się na stałe w mapę krakowskich miejsc przyjaznych rodzicom.

Wszystkie zajęcia oferowane w ramach Klubów Rodziców są BEZPŁATNE.

JG

Spotkanie Dyrektorów Przedszkoli

Na terenie Dzielnicy XV Samorządowe Przedszkole nr 187 „Pod Lipami” w dniu 2 października 2015 roku gościło Dyrektorów przedszkoli z całej Polski stowarzyszonych w Organizacji Międzynarodowej Edukacji Przedszkolnej. Swoją obecnością zaszczyliła nas Przewodnicząca Rady Dzielnicy Pani Grażyna Janawa, która wyraziła swoje zadowolenie i uznanie dla działalności OMEP-u w zakresie promowania wychowania przedszkolnego w całym kraju.

W trakcie spotkania Goście mieli okazję wysłuchać wykładów, m.in.: „Funkcje zabaw tanecznych w edukacji przedszkolnej”, „Zabawy z wykorzystaniem Polskiego Języka Migowego w rozwoju dziecka słyszącego” i uczestniczyć w warsztacie pt. „Drama w wychowaniu przedszkolnym”, prowadzonym przez Panią Bernadę Koszytę z Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie.

Aneta Cepak

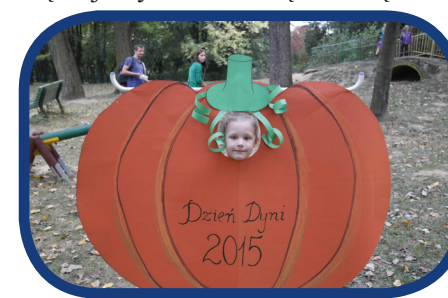
Dzień Dyni w przedszkolu nr 125

Dynia jest warzywem, które zachwyci swoim wyjątkowym wyglądem i smakiem. Przekonały się o tym przedszkolaki z Samorządowego Przedszkola nr 125 w Krakowie. 18 września zaprosiły do przedszkolnego ogrodu swoich najbliższych, aby wspólnie świętować Dzień Dyni.

W przygotowaniu do imprezy chętnie włączyli się Rodzice. Na tydzień przed świętem przynieśli do przedszkola dynie w różnych kształtach i kolorach. Mamy przedszkolaków przygotowały przepyszne dyniowe ciasta i ubrały swoje pociechy w stroje w kolorze dyni. Podczas warsztatów z Rodzicami, które odbyły się na tydzień przed imprezą, przygotowano dyniowe ozdoby. Jedną z nich zdobyła III miejsce w konkursie plastycznym podczas IV festiwalu „Zakłète w dyni” w Krakowie. Wszystkie prace przygotowane przez Dzieci i Rodziców podczas warsztatów ozdobiły przedszkolny hol, witając wszystkich gości przybywających na „dyniową imprezę”. Pani Dyrektor Aneta Stachyra przywitała wszystkich uczestników na przedszkolnym tarasie i zaprosiła do występów poszczególne grupy. W repertuarze królowały utwory z dynią w roli głównej. Rodzice nagrodzili swoje pociechy gromkimi brawami, a następnie z dyniowymi kartami uczestnictwa w dłoniach wyruszyli do ogrodu, gdzie wspólnie z dziećmi zaliczali kolejne konkurencje sportowe.

Dzieci w czasie festynu mogły dać upust swojej wyobraźni w kąciaku plastycznym. Każdy chętny przedszkolak według własnego pomysłu ozdabiał papierową dynię. Na koniec każdy mały uczestnik festynu wymienił swoją kartę uczestnictwa na dyniowe ciasteczko i zrobił sobie zdjęcie z ogromną dynią w tle. Ten dzień był naprawdę wyjątkowy, a przygotowane atrakcje pozwoliły odkryć dzieciom wiele zalet tego wyjątkowego warzywa. Wśród przedszkolaków przebranych w pomarańczowe stroje i prawdziwych dyń, które dekorowały ogród i przedszkole, można było się poczuć jak na dyniowej grządce. Dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się w przygotowania festynu. Mamy nadzieję, że ten piękny, jesienny dzień pozostanie w pamięci wszystkich uczestników, a odtąd dynia będzie się kojarzyć ze świetną zabawą i rodzinną atmosferą.

Kinga Stępnia



Święto Ziemniaka w przedszkolu nr 152

Dnia 29 września 2015r. w Samorządowym Przedszkolu Nr 152 w Krakowie odbył się „Jesienny piknik. „Święto Pieczonego Ziemniaka”- to cykliczna impreza plenerowa integrująca środowisko lokalne z naszym przedszkolem. Tradycją jest, że organizowany w naszej placówce piknik jesienny, połączony jest również z akcją charytatywną oddawania krwi dla dzieci chorych na raka i hemofilię.

W tym dniu rodzice mogą zaprezentować swoje umiejętności kulinarne, dekoratorskie, wytwory zrobione z ziemniaka oraz warzyw i owoców. Wspólnie z dziećmi wykonują najpiękniejsze zabawki z „darów jesieni”. Dodatkowo przygotowują potrawy, których głów-

nym składnikiem jest ziemniak, a wszystko to prezentują na konkursach stałych w poszczególnych grupach. W trakcie pikniku dzieci i rodzice mają zapewnione różne atrakcje: dmuchany zamek, maskotki, watę cukrową, mega-rzutki i poczęstunek w postaci „gorącej kwaśnicy”. Całej imprezie towarzyszył gość specjalny - Pani Jesień, która za aktywny udział w konkursach rozdawała uczestnikom smaczne i zdrowe upominki.

Nasz „Jesienny piknik” swoją obecnością zaszczylił w imieniu przewodniczącej Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice Pani Grażyny Janawy radni - Janusz Pasik i Piotr Serafin. Nad bezpieczeństwem całości czuwali Strażnicy Miej-

scy, którzy w trakcie uroczystości prowadzili dla dzieci zajęcia plastyczne i quizy dotyczące prawidłowych bezpiecznych zachowań. Pani Dyrektor Małgorzata Konopka, Rada Rodziców i sponsorzy przygotowali dla dzieci, rodziców i grup wiele cennych nagród.

Wszystkim uczestnikom i gościom naszego święta jesieni serdecznie dziękujemy za udział, zaangażowanie i wspólną zabawę. Jednocześnie informujemy, że kolejna akcja oddawania krwi odbędzie się podczas przyszłorocznej uroczystości - Święta Rodziny w maju 2016.

Grażyna Zajac



Działania Koła Emerytów

Zarząd Koła nr 15 Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów działa już od 1979 roku i skupia wokół siebie ponad 100 osób. Do tej pory funkcjonuje w Domu Kultury „Mirage”. Spotkania seniorów odbywają się w każdy piątek od 15 do 17. Czas ten wypełniamy spotkaniami z innymi seniorami, rozmawiamy i śpiewamy. Jedni w aktywnościach organizowanych przez koło biorą udział sporadycznie, inni angażują się w każdy wyjazd i każdą wycieczkę. Ostatnio byliśmy na wycieczce w Młodzawach w Ogrodzie Botanicznym na Roztąjach. Przywieźliśmy kolorowe widokówki i plakaty z pięknymi kompozycjami kwiatów i roślin ozdobnych. Organizujemy również takie imprezy

jak Dzień Seniora, Dzień Inwalidy, Dzień Matki, Dzień Babci czy Wigilię. Organizujemy również Koncerty Kolęd, w których bierze udział ponad 50 osób. Odwiedzamy również seniorów samotnych i chorych, którzy nie mogą spotkać się z nami w naszej siedzibie. Nasze spotkania urozmaicają różne zespoły muzyczne – „Sami Swoi”, „Jędrusie” czy „Złota Jesień”, a także zapraszani rozmaici goście – lokalni aktywiści czy duchowni. Także nasi seniorzy mają niebagatelny wkład w działanie koła – przygotowują poczęstunek, wykonują ozdoby czy prezenty na różne okazje. Cieszymy się, że możemy działać razem i robić coś ciekawego i przyjemnego.

Barbara Dąbek-Fyda



„Znaczenie rodziny” - pomoc dla chorych

Wobec choroby psychicznej u jednego z członków rodziny – zawsze pozostałe osoby w rodzinie stają się bezradne. W przypadku każdej innej choroby, wiadomo jak postępować zapewniając choremu odpowiednią opiekę, leki. Choroba psychiczna – jest zupełnie czymś innym. Dotyczy myślenia, odczuwania, przeżywania, a więc cech indywidualnych każdego człowieka. Choroby psychiczne, zwłaszcza schizofrenia dotyka ludzi młodych, na progu ich dorosłości. Jest chorobą, która wkracza podstępnie i brutalnie niszczy życie chorego i jego rodziny. Rodzina - zwłaszcza na początku choroby psychicznej, doświadcza stresu porównywalnego ze stratą kogoś bliskiego. Czuje się osamotniona, nie wie do kogo zwrócić się o pomoc. Realizowany w Krakowie Program Aktywności Lokalnej „Zna-

czenie Rodziny”, jest adresowany dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin i opiekunów, które zamieszkują bądź przebywają na terenie Gminy Miejskiej Kraków. Celem Programu jest podniesienie aktywizacji społecznej i wzrost integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin i opiekunów. Spotkania grupowe osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin i opiekunów odbywają się, głównie w lokalu Programu w siedzibie przy ul. Ugorek 1 w Krakowie, chociaż zdarzają się też w innych lokalach głównie pozostających w zasobach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie. Spotkania grup edukacyjno-wspierających odbywają się z udziałem takich specjalistów jak m.in.: lekarz psychiatra, psycholog, psychoterapeuta, prawnik, specjalista

pracy socjalnej. Spotkania grupowe odbywają się w życzliwej i serdecznej atmosferze.

Oprócz udziału w grupach wsparcia proponujemy m.in. warsztaty kompetencji społecznych, wyjścia do kina, teatru, wycieczki, zajęcia komputerowe, językowe, decoupage, malarskie, kulinarne, wokalne, spotkania integracyjne i inne.

Atrakcyjność oferty aktywizacji społecznej w ramach PAL „Znaczenie Rodziny” pobudza uczestników do integracji z innymi ludźmi, poprawia relacje w rodzinie i z innymi osobami, zachęca do konstruktywnego spędzania wolnego czasu.

Maria Pawłowicz
Specjalista pracy socjalnej,
animator lokalny PAL 13
„Znaczenie Rodziny”

Podsumowanie Akcji Lato

Tegoroczna Akcja Lato 2015 prowadzona na terenie Dzielnicy XV Mistrzejowice przebiegała w oparciu o ustalony i zatwierdzony plan i preliminarz wydatków. Bazę do prowadzenia akcji stanowiły boiska wielofunkcyjne SP 89 na os. Piastów, SP 130 na os. Oświecenia, SP 144 na os. Bohaterów Września, Klub Mirage, Zespołu Szkół Salezjańskich, świetlica „Stowarzyszenia Mieszkańców Mistrzejowice”, sala gimnastyczna Szkoły 89 oraz stoły betonowe w osiedlach Piastów i Bohaterów Września. W większości zaplanowane imprezy adresowane były do dzieci i młodzieży Dzielnicy XV pozostających w miejscu zamieszkania w okresie wakacji. Nie zapomniano również o dorosłych i całych rodzinach.



się jeden raz w tygodniu otwarte zajęcia koszykówki (środy) i sekcji siatkówki (czwartki).

Należy nadmienić, że oprócz koordynatora Leszka Tytko do tegorocznej „Akcji Lato 2015” bardzo aktywnie włączyli się działacze Ogniska TKKF „Apollo” i „Oświecenia” w osobach: Doroty Radomskiej, Kasi Oleksy, Władysława Łopatki, Tadeusza Poznańskiego, Andrzeja Wiśniewskiego, Zbigniewa Kiecia, Mikołaja Opacha, Katarzyny Czachor, Klaudii Kozy, Konrada Maciejowskiego i Macieja Cieślaka.

Dzieci i młodzież – uczestnicy tegorocznej akcji otrzymali od Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice, nagrody rzeczowe, medale, opaski odblaskowe, koszulki oraz napoje i słodycze dla najlepszych uczestników akcji. Podczas całej akcji z wielu ciekawych form czynnego wypoczynku w okresie wakacyjnym skorzystało około 1,5 tys. dzieci i młodzieży.

Biorąc pod uwagę przyznane przez Radę Dzielnicy środki finansowe, wsparcie rzeczowe sponsorów, duże zaangażowanie społecznych działaczy i instruktorów, dobrą bazę w postaci boisk osiedlowych Dzielnicy XV, właściwe nagłośnienie akcji w Dzienniku Polskim w lokalnej prasie dzielnicowej oraz rozklejone plakaty, tegoroczną „Akcję Lato 2015” należy uznać za bardzo udaną i jak zawsze cieszącą się dużym powodzeniem zarówno wśród najmłodszych, jak i rodziców, którzy chętnie przyglądali się prowadzonej przez ten okres akcji.

Leszek Tytko

W dniach 15.07.2015 oraz 21.07.2015 na boisku wielofunkcyjnym SP 89 cykl turniejów piłki nożnej dla dzieci i młodzieży pn. „Dzielnicowy Mundial 2015”. W dniach 22.07.2015 i 18.08.2015 na boisku wielofunkcyjnym SP 89 zorganizowano i przeprowadzono – wielobój sprawnościowy. Corocznym zwyczajem w okresie wakacyjnym na zakończenie Akcji Lato 2015 przeprowadzono Finał Turnieju w Tenisie Stołowym. Jak zwykle turniej planowano przeprowadzić na betonowych stołach, ale z powodu wietrznej pogody miejscem rozgrywek była sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej Nr 89 na os. Piastów.

Najlepsi zawodnicy wśród dziewcząt i chłopców otrzymali nagrody rzeczowe ufundowane przez Radę Dzielnicy XV, a wszyscy uczestnicy zawodów otrzymali napoje tonizujące, słodycze i opaski odblaskowe. Dzięki wsparciu Urzędu Miasta Krakowa przez okres wakacyjny w os. Piastów na boisku wielofunkcyjnym przy SP 89 i SP 130 na os. Oświecenia prowadzone były dla dzieci i młodzieży, codziennie od poniedziałku do niedzieli zajęcia rekreacyjno-sportowe w grach zespołowych (piłka nożna, siatkówka, piłka ręczna) oraz liczne konkursy sportowo-rekreacyjne. Codzienne zajęcia prowadzone były przez 3 instruktorów i wolontariuszy. Dziennie korzystało z zajęć 25-40 dzieci. Podobnie jak w latach ubiegłych dzięki uprzejmości Dyrekcji Szkoły nr 89 odbywały



Muzyka jest wyższym objawieniem niż wszystka mądrość
: jakkolwiek filozofia.
Ludwig van Bethoven

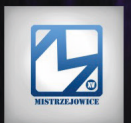
PRZYSTANEK MISTRZEJOWICE

SPOTKANIE FANÓW MUZYKI, KRAKÓW 2015

SOBOTA
17 PAŹDZIERNIKA

sala Teatru SCENA „i” w MDK im. Andrzeja Bursy
os. Tysiąclecia 15

ORGANIZATORZY:



RADA DZIELNICY XV
MIASTA KRAKOWA



MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY
im. Andrzeja Bursy