



MISTRZEJOWICE

Nr 1 (1) Lipiec 2015 r.
www.dzielnica15.krakow.pl

Piętnastka

Magazyn informacyjny Rady Dzielnicy XV Miasta Krakowa - Mistrzejowice

W numerze:

Bitwa o Mistrzejowice

Budżet Obywatelski

Remonty w dzielnicy



SPIS TREŚCI

Nowa Rada.....	3
Majówka Mistrzejowicka.....	4
Mistrzostwa Polski w Trailu.....	5
Bitwa Mistrzejowicka.....	6-7
Remonty w dzielnicy.....	8
Walczymy o linię 128.....	9
Pętla w Mistrzejowicach uratowana.....	9
Budżet dzielnicy.....	10
Budżet obywatelski.....	11
45-lecie Przedszkola nr 125.....	12
Ćwierć wieku Przedszkola nr 187.....	12
Sport w XV-stce.....	13
IV Olimpiada Przedszkolna.....	13
Zdrowie w naszej dzielnicy.....	14
Dla Seniorów.....	15
Akcja Lato.....	16

ZARZĄD DZIELNICY XV

Przewodnicząca Rady Dzielniczy:
Grażyna Janawa
Zastępca Przewodniczącej:
Konrad Maciejowski

Członkowie Zarządu:
Sławomir Dymacz,
Maciej Olszański,
Anna Trzoniec

DYŻURY

Przewodnicząca Rady Dzielniczy
lub Zastępca Przewodniczącej:
Czwartki, godz. 14-16

Członkowie Zarządu:
Anna Trzoniec - I wtorek miesiąca
od 15 do 16
Sławomir Dymacz - III poniedziałek
miesiąca od 16 do 17
Maciej Olszański - II wtorek miesiąca
od 18 do 19

Policja:
Pierwszy czwartek miesiąca, g. 15-16

DANE TELEADRESOWE

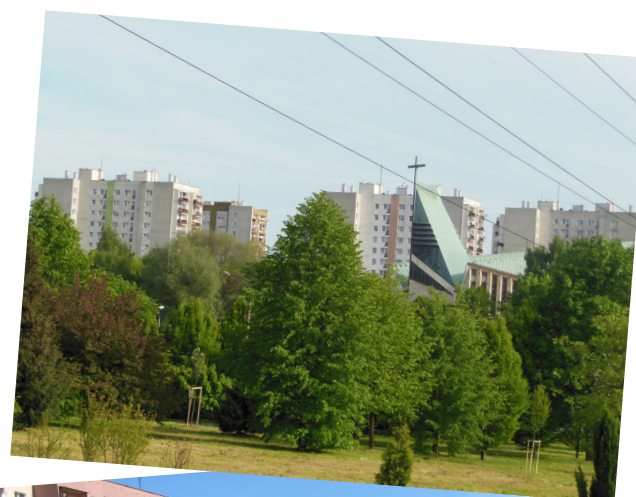
Rada Dzielniczy XV - Mistrzejowice
Ul. Miśnięska 58 (Os. Tysiąclecia)
31-612 Kraków
Tel. (12) 648 96 18
Fax. (12) 648 96 18
www.dzielnica15.krakow.pl
rada@dzielnica15.krakow.pl

Szanowni Mieszkańcy Mistrzejowice!

Jest dla mnie wielkim zaszczytem powitać Państwa na łamach naszego magazynu informacyjnego „Piętnastka”. To oficjalne, pierwsze wydanie czasopisma w nowej VII kadencji i zgodnie z założeniami będzie wydawany, jako kwartalnik. Stanowiąc będzie papierową wersję informacji o bieżących wydarzeniach mających miejsce w Dzielnicy XV Mistrzejowice. Aby każdy z Państwa znalazł w nim coś interesującego,

podzieliliśmy go na kilka działów, dotyczących m. in. kultury, edukacji, infrastruktury przestrzennej, seniorów czy mistrzejowickich aktualności sportowych. Bardzo dziękuję wszystkim, którzy aktywnie brali udział w jego tworzeniu.

Grażyna Janawa
Przewodnicząca
Rady Dzielniczy XV



Magazyn informacyjny Rady Dzielniczy XV - Mistrzejowice
Kontakt z Redakcją: pietnastka.mistrzejowice@gmail.com
Wydawca: Rada Dzielniczy XV - Mistrzejowice
Adres redakcji: Ul. Miśnięska 58, 31-612 Kraków
Redaktor prowadzący: Jakub Gawron
Redaktorzy: Jakub Cieśla, Sławomir Dymacz,
Grażyna Janawa, Beata Lampart, Konrad Maciejowski, Maciej Olszański, Elżbieta Pyka, Leszek Tytko.
Nakład: 10 000 egzemplarzy bezpłatnych



Radni VII kadencji 2014-2018



(od lewej) Andrzej Mazur, Sławomir Dymacz, Piotr Żołyniak, Zenon Wojnar, Marcin Starczyński, Maciej Olszański, Bogdan Sudoł, Maciej Cieślik, Anna Dyszy, Konrad Maciejowski, Renata Zasada, Bogdan Kusior, Beata Lampart, Anna Trzoniec, Andrzej Bularz, Jakub Cieśla, Monika Dziugan, Piotr Serafin, Dominik Dmochowski, Janusz Pasik.

Komisja Budżetowa

Maciej Cieślik
Dominik Dmochowski
Grażyna Janawa
Konrad Maciejowski

Komisja Infrastruktury
Komunalnej i Planowania

Przestrzennego
Piotr Żołyniak
Marcin Starczyński
Sławomir Dymacz
Maciej Olszański

Komisja Zdrowia i Polityki
Społecznej

Beata Lampart
Dominik Dmochowski
Anna Trzoniec
Renata Zasada

Komisja Porządku Publicznego
i Praworządności

Andrzej Mazur
Jakub Cieśla
Bogdan Kusior

Komisje
Rady Dzielniczy:

Komisja Rewizyjna

Renata Zasada
Dominik Dmochowski
Beata Lampart
Piotr Serafin
Piotr Żołyniak

Komisja Kultury

Zenon Wojnar
Andrzej Bularz
Anna Dyszy
Anna Trzoniec

Komisja Sportu i Rekreacji

Monika Dziugan
Jakub Cieśla
Maciej Cieślik
Konrad Maciejowski
Marcin Starczyński

Komisja Edukacji

Anna Dyszy
Monika Dziugan
Zenon Wojnar

Komisja ds. Budżetu
Obywatelskiego i Dialogu

Społecznego
Jakub Cieśla
Maciej Olszański
Janusz Pasik

Komisja ds. Współpracy z
Instytucjami i Organizacjami
Pozarządowymi

Bogdan Kusior
Andrzej Bularz
Sławomir Dymacz
Piotr Serafin
Bogdan Sudoł

Komisja Infrastruktury Terenów
Zielonych i Ochrony Środowiska

Bogdan Sudoł
Andrzej Mazur
Janusz Pasik

Majówka Mistrzejowicka

17 maja br. Rada Dzielnicy XV Mistrzejowice wraz z Młodzieżowym Domem Kultury im. A. Bursy zorganizowały rodzinny festyn tzw. „Majówkę Mistrzejowicką”. Już od godzin popołudniowych mieszkańcy tłumnie gromadzili się przy scenie w Parku Tysiąclecia. Od samego początku pojawili się także mistrzejowiccy radni z Przewodniczącą Grażyną Janawą na czele, a także Dyrektor MDK „Bursy” Joanna Słomka. Można było w luźny sposób porozmawiać o życiu codziennym w naszej dzielnicy, zapytać o plany działania Rady na najbliższe lata i wymienić poglądy w różnych sprawach.



Występ taneczno-wokalny przygotowany przez grupę uczniów ze Szkoły Podstawowej Nr 89 pod kierunkiem Wychowawców: p. Anny Majkowskiej oraz p. Bożeny Janakowskiej – Dziegiel, rozpoczął program artystyczny. Chwilę po nich zaprezentowały się dzieci z grupy Niezapominajek z Samorządowego Przedszkola nr 125 os. Tysiąclecia, pod opieką Barbary Wasik i Sylwii Eder-Kotlarskiej. Wraz z tym występem prowadzący imprezę zapoznał uczestników z działalnością Hospicjum św. Łazarza i kweście na rzecz podopiecznych Hospicjum (dzieci zaraz po występie brały udział w kweście „Żonkilowe pola”). W tym samym czasie obok sceny można było skorzystać z pomiaru cukru we krwi i ciśnienia prowadzonego w „Białym namiocie” przez pielęgniarki środowiskowe z NZOZ Active Pielęgniarki, które, na co dzień są również radnymi naszej dzielnicy. Najmłodsi także korzystali z wielu atrakcji – dmuchany zamek i zjeżdżalnia, rekreacyjna dyskoteka dla dzieci, czy mini bungee cieszyły się nieającym końca zainteresowaniem. Na scenie zaprezentował się Teatrzyk „Na Niby” - MDK „Bursy” z os. Tysiąclecia. Po występie teatralnym pojawił się Paweł Świeżowski, uczestnik Zespołu Teatralnego „Sceny” w teatralnej interpretacji wiersza Kamila Krzysztofa Baczyńskiego „Raz, dwa, trzy ...”. Zaraz po Nim swój kunszt wokalny przedstawił Michał Raim, uczeń XXI LO, uczestnik warsztatów



wokalnych MDK, raper. Po występie artystów solowych pokazała się Grupa Baletowa „Largo”, prowadząca Aneta Ostrowska – Skorupska, w 7 układach choreograficznych oraz Formacja Hip – Hop z opiekunką Olą Rzepa. Obie grupy to wychowankowie Klubu Kuźnia Ośrodka Kultury im. Cypriana Kamila Norwida, os. Złotego Wieku. W tym samym czasie, nieopodal, pojawili się Strażnicy Miejscy i przedstawiciele Szkoły Aspirantów Pożarnictwa, którzy zaprezentowali pokazy walki wręcz. Całość występu zakończyła zainscenizowana akcja „gaszenia pożaru”. Po tych występach zgromadzeni mieszkańcy mogli ponownie przenieść się pod scenę i oglądać na niej Magiczne Mistrzejowice - program Teatru Iluzji dla dzieci. W świat magii i iluzji zabrał zgromadzonych artysta iluzjonista Viktor Febo. Po 20 minutowym pokazie razem z publicznością odbyły się warsztaty dla najmłodszych. Każdy uczestnik festynu mógł również sobie zrobić zdjęcie i znaleźć się na liście banku twarzy Agencji Filmowej „Stars”. Następnie odbył się blok rodzinnych konkursów (wszystkie dzieci otrzymywały słodycze z rąk bajkowych postaci). Po konkursach na scenie i poza nią zaprezentował się Cyrk na Majówce- pokaz cyrkowy w wykonaniu klaunów Grupy Cyrkowej „Gem”. Każdy mógł spróbować swych umiejętności w zonglowaniu maczugami, kręceniu magicznymi talerzami czy wykonaniu pieska z kolorowych baloników. Przez cały czas trwania imprezy czynne były stoiska ze słodyczami i napojami. Można było kupić kolorowe balony i inne zabawki. Po wielu atrakcjach dla dzieci przyszedł



czas także dla dorosłych uczestników festynu. Koncert zespołu coverowego „Eter Związek Chemiczny” przypominał hity muzyczne sprzed lat. Wspólne śpiewanie trwało kilkadziesiąt minut. Przed końcowym występem gwiazdy wieczoru zaprezentowana została Festynowa dyskoteka prowadzona przez tancerki Grupy Estradowej „Maska”. Na zakończenie podziwiać mogliśmy Recital laureata drugiej edycji Mam Talent Aleksandra Martineza, który w znakomity sposób pokazał swój talent wokalny, wykonując bardzo różne piosenki artystów mających całkiem odmienne barwy i moc głosu. Dziękujemy Radosławowi Omiecińskiemu za poprowadzenie całości programu na scenie.

Konrad Maciejowski



Mistrzostwa Polski w Trialu Rowerowym

W dniu 24 maja w Mistrzejowicach odbyły się Mistrzostwa Polski w Trialu Rowerowym, zorganizowane przez „Kramarczyk Team. Trial, czyli konkurencja sportowa, uchodząca za najbardziej widowiskową ze wszystkich konkurencji kolarskich, w której najważniejsza jest pełna kontrola nad rowerem oraz równowaga.

Konkurencjom kolarskim towarzyszył również Festyn Rodzinny z różnymi atrakcjami dla najmłodszych zorganizowany przez Miejski Ośrodek Sportowy Wschód. Mimo, iż pogoda nie do końca dopisała, kibiców nie zabrakło. Wyczyny zawodników wzbudzały wiele emocji wśród oglądających. Przeszkody zostały tak dobrane, aby startujący zaznajomili się z trasą i wykazali się w zawodach Pucharu Świata, które odbyły się w dniach 30 i 31 maja przed Muzeum Lotnictwa Polskiego w Czyżynach.

Trial, choć w Polsce szerzej nieznany, w wielu krajach cieszy się sporą popularnością. Zawodnicy pokonują tor pełen przeszkód – drewniane bale, betonowe postumenty czy opony. Muszą wykazać się sprawnością i równowagą, bo za podpórki naliczane są punkty karne. Wygrywa ten, kto zbierze ich najmniej. Trzymaliśmy kciuki za poznanych zawodników i mamy nadzieję gościć Trialowych Mistrzów w przyszłym roku w Mistrzejowicach.

Grażyna Janawa



Bitwa o Mistrzejowice

Skatepark to duma Mistrzejowic, a coroczne zawody to niemal rytuał i punkt obowiązkowy na mapie corocznych wydarzeń dzielnicy. I tak, 13 czerwca w Krakowie odbyła się czwarta edycja zawodów „Bitwy o Mistrzejowice”.



Pomimo bardzo wysokiej temperatury i palącego słońca zapisało się ponad 40 zawodników z różnych stron Polski, którzy wzięli udział w zawodach. Atmosfera była naprawdę plażowa i jak zwykle podczas „Bitwy...” bardzo luźna. Publiczność raczej wolała szukać schronienia pod drzewami i z odległości kilkunastu metrów oglądać zmagania zawodników, a było na co popatrzeć, bo rozbudowany park dał jeszcze większe, trickowe możliwości. Co najlepsze zniknęła siatka otaczająca park, dzięki czemu stał się on bardziej

dostępny. Zdecydowaliśmy się, żeby nie otaczać parku „płótkami” i dać publiczności możliwość zajęcia miejsc w środku obiektu - oczywiście w rozsądnych miejscach. Okazało się to świetnym rozwiązaniem. Ci, którym upał był nie straszny, mogli z bardzo bliska oglądać tricki i co rzadko spotykane nikt nikomu nie przeszkadzał, ani nie „wjeżdżał w przejazd”. Eliminacje odbyły się w formie trzy osobowego Jam'u. Do półfinału przeszło 21 najlepszych zawodników, którzy zostali podzieleni na dwie osobowe grupy, które wyłoniły sześciu finalistów.

W finale znaleźli się: Andrzej Kwiatek, Franek Kramarczyk, Michał Zarzycki, Daniel Leśniak,

Szymon Kuś i Kuba Brniak. W tej części zawodów Panowie mieli już dwa przejazdy, z których liczył się lepszy z nich. Rozbudowany park daje możliwość dość poważnych lotów, co w szczególności wykorzystywali Andrzej, Daniel i Kuba.

Fot. Lukasz Hospod



Ostateczne wyniki:

1. Andrzej Kwiatek - 1000 PLN + nagrody rzeczowe
2. Kuba Brniak - 500 PLN + nagrody rzeczowe
3. Szymon Kuś - 300 PLN + nagrody rzeczowe

Impreza została włączona do cyklu eliminacji Mistrzostw Polski, dzięki czemu Panowie zgarnęli również dzikie karty do finału.

Po zawodach odbył się jeszcze Best Trick. Organizatorzy postanowili wykorzystać nową przeszkodę - falę, na której załatwił wszystkich Daniel Leśniak robiąc „360 melon grab”. W nagrodę daniel otrzymał 100 złotych oraz markowe buty.

Drugi Best Trick odbył się na ogromnym „wall'u”. Najlepszy okazał się Michał Zarzycki, który zrobił „bs disaster” zgarniając Puchar Prezydenta Miasta Krakowa oraz 100 złotych.

Klimat zawodów był niepowtarzalny i wszyscy czekamy już z niecierpliwością na kolejną edycję zawodów za rok.

*Jakub Gawron
na podstawie skatenews.pl*



Przebudowa chodnika
ul. Cedyńska



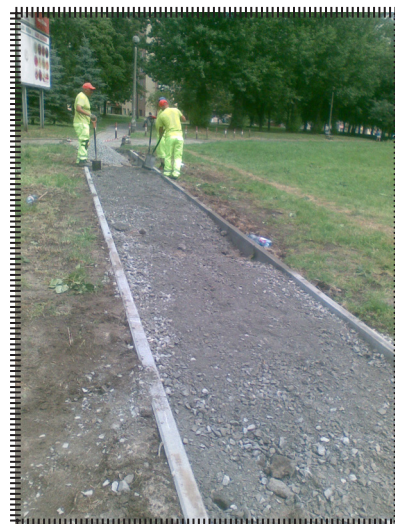
Remont schodów w okolicy kościoła na os. Tysiąclecia



Remont chodnika na
os. Piastów



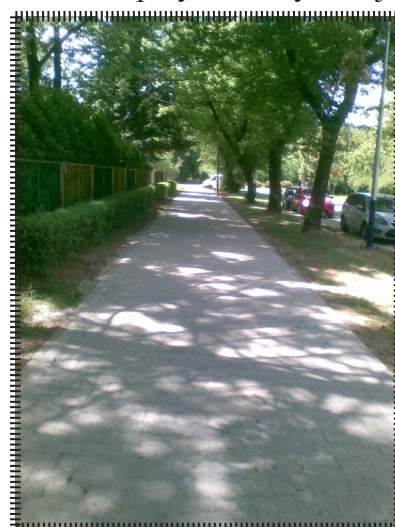
Przebudowa chodnika
os. Kombatantów



Remont chodnika na
os. Oświecenia 31



Przebudowa chodnika przy
Żłobku przy ul. Cedyńskiej



Walczymy o linię 128

W dniu 5 czerwca br. do biura Rady Dzielnicy XV Mistrzejowice wpłynęło pismo Zarządu Infrastruktury Komunalnej i Transportu w Krakowie w sprawie zmian w funkcjonowaniu linii nr 128, 153 i 193. Wraz z wejściem w życie wakacyjnych rozkładów jazdy, czyli od dnia 27 czerwca ZIKiT planuje skierowanie linii 128 od pętli "Zajezdnia Płaszów" do pętli "Prądnik Czerwony" z całkowitym pominięciem Mistrzejowic. Na posiedzeniu w dniu 18 czerwca Rada Dzielnicy podjęła uchwałę intencyjną, mającą na celu przywrócenie po wakacjach dotychczasowej trasy linii autobusowej nr 128 z przystankiem początkowym Mi-

strzejowice. Wspomniana linia od lat stanowiła główne połączenie dzielnicy Mistrzejowice z centrum miasta.



Skierowanie jej na obecną trasę zmusiło mieszkańców do przesiadki na Rondzie Młyńskim

i wybór linii 182 lub 482. Rozumiemy potrzebę wprowadzenia zmian w komunikacji miejskiej na czas wakacji, jednakże po jego upływie niezbędne i uzasadnione społecznie jest przywrócenie poprzedniej trasy dla tej linii, po której kursowała ponad 40 lat.

O pomoc w utrzymaniu linii 128 kursującej z Mistrzejowic, Zarząd Dzielnicy zwrócił się do Pełnomocnika Prezydenta Miasta do Spraw Osób Niepełnosprawnych Pana Bogdana Dąsala. Liczymy także na wsparcie Radnych Miasta Krakowa. Szkoda, że po raz kolejny rady dzielnic pomijane są w procesie uzgadniania woli mieszkańców.

Sławomir Dymacz

Pętla w Mistrzejowicach uratowana



Niedawno do dzielnicy wpłynęła informacja że potencjalny inwestor wycofał się z planów zabudowy okolicy pętli autobusowej na osiedlu Złotego Wieku. Sprawa zyskała duży rozgłos społeczny i pokazała, że mieszkańcy żywo reagują na ingerencje w swoją najbliższą okolice. Budynek miał powstać w miejscu istniejącej pętli i na otaczających ją terenach zielonych. Sporo mieszkańców argumentowało, że wpisanie określenia „terminal autobusowy” do nazwy inwestycji było manipulacją i próbą ukrycia kolejnego

marketu w okolicy. Rada Dzielnicy dodatkowo całkiem niedawno zainwestowała pokątną sumę w renowację tego terenu. Sprawa nabrała wydźwięku zarówno dzięki interwencji radnych dzielnicowych, miejskich, nowo zawiązanego stowarzyszenia a nawet posłów.

Odbyła się seria spotkań lokalnej społeczności oburzonej planami inwestora. Przełomem było ogłoszenie przez magistrat przygotowywania planu miejscowego dla obszaru „Mistrzejowice-ks.-Kazimierza Jancarza”. Oznaczało to czasowe zawieszenie wszystkich postępowań w sprawie ustalenia warunków zabudowy. Plan jest w trakcie postępowania administracyjnego które określi przeznaczenie terenów w jego granicach. Mieszkańcy jednoznacznie postulują, że sporny teren powinien

pozostać terenem rekreacyjnym, wspominając że teren leży w ciągu wentylacyjnym miasta. (Aktualnie Mistrzejowice wg przeprowadzonych badań legitymują się najczystszym powietrzem z 18 dzielnic krakowskich) 18 maja urząd wydał decyzję o umorzeniu postępowania wskutek wycofania się inwestora. Jeśli zapis o ustanowieniu spornego terenu jako zieleni znajdzie się w utworzonym planie, mieszkańcy będą mogli odetchnąć z ulgą – wtedy żadne postępowanie o zabudowę handlową lub mieszkalną nie będzie mogło być tam rozważane. Zarówno miejscowe organizacje społeczne jak i Rada Dzielnicy podejmą w przyszłości kroki mające na celu ochronę i powiększenie aktualnej zieleni. Warto o to walczyć, wszak na mapie Krakowa nasza dzielnica wciąż jest zieloną wyspą...

Maciej Olszański

Budżet Dzielnicy na 2015 rok

Rada Dzielnicy XV Mistrzejowice rozdysonowała środki wydzielone do dyspozycji Rady w roku bieżącym.

Na prace remontowe Gimnazjów, Szkół Podstawowych, Przedszkoli, Żłobków przeznaczono 675 000 zł. Budynki, w których przez większość dnia przebywają dzieci, wymagają remontów i dostosowań do wymogów m.in. Sanepidu czy Nadzoru budowlanego. Budowa, modernizacja i prace remontowe ogródków jordanowskich, zieleńców i skwerów to kolejny temat zadania, na który zostały przeznaczone środki Rady. Kwota 471 750 zł ma zapewnić utrzymanie bieżące istniejących ogródków oraz ich remonty i doposażenie w urządzenia zabawowo-rekreacyjne.

Największą część budżetu Rada przeznaczyła na budowę, modernizację i prace remontowe miejskiej infrastruktury drogowej. W naszej dzielnicy pozostało jeszcze wiele odcinków chodników do wymiany zużytych płytek na nową kostkę brukową. Nie zapominamy także o budowie i modernizacji istniejących miejsc parkingowych. To duża bolączka w całym mieście, z którą próbujemy sobie poradzić, adoptując nowe miejsca pod parkingi oraz doprowadzając istniejące do dobrego stanu. Kwota, którą Rada przeznaczyła na ten cel to 1 117 493 zł.

Stawiamy także na rozwój infrastruktury sportowo – rekreacyjnej w dzielnicy. W poprzednich latach udało się zapewnić wszystkim szkołom boiska wielofunkcyjne z poliuretanu. W tym roku postawiliśmy na przedszkola i to właśnie ich tereny doposażymy w urządzenia sportowo – rekreacyjne

oraz zbudujemy mini boisko. 290 000 zł Rada przeznaczyła właśnie na budowę, modernizację i prace remontowe osiedlowej infrastruktury sportowo – rekreacyjnej. Jak co roku, Rada przeznaczyła również środki na lokalne wydarzenia oświatowe, kulturalne, sportowe i rekreacyjne. W kwocie 169 500 zł zawiera się szereg imprez, które zorganizują przede wszystkim Domy kultury, a także wszystkie Szkoły, Przedszkola. Odbyły się lub będą zorganizowane również cy-



kliczne już imprezy plenerowe dla wszystkich mieszkańców – Majówka Mistrzejowicka czy Pożegnanie Lata, a także wpisujące się na stałe w obraz naszej dzielnicy – przegląd zespołów muzycznych „Przystanek Mistrzejowice” i zawody sportów ekstremalnych „Bitwa o Mistrzejowice”. Wpierane również jest bezpieczeństwo i zdrowie w dzielnicy. Na Program poprawy bezpieczeństwa dla Gminy Miejskiej Kraków „Bezpieczny Kraków” została przeznaczona stała kwota 32 900 zł, a Dzielnicowy Program ochrony zdrowia i profilaktyki zdrowotnej wsparła kwota 35 000.

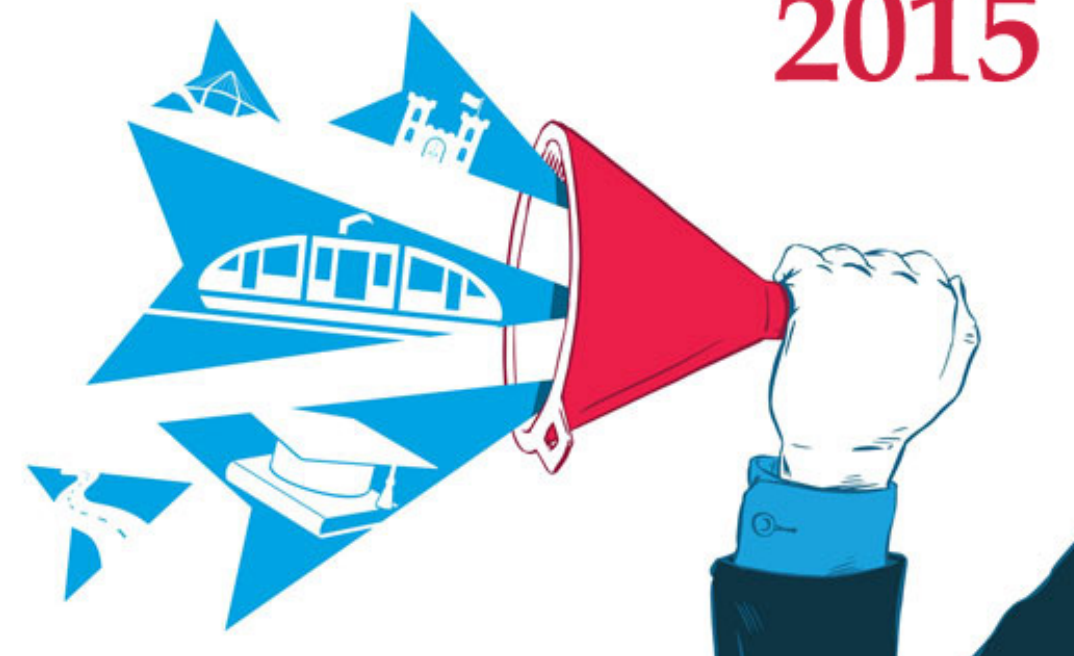
Ważnym zadaniem w budżecie Rady jest także Dzielnicowy Program wspierania Osób niepełnosprawnych. Po informacjach z różnych środowisk

związanych z osobami niepełnosprawnymi Rada ustaliła kilka zadań, które zlikwidują bariery architektoniczne oraz ułatwią codzienne życie takich osób. Kwota, która została przeznaczona na ten cel to 153 028 zł. Innym programem, o którym nie można było zapomnieć ustalając budżet jest Dzielnicowy Program wspierania działalności miejskich placówek oświaty, kultury, sportu, pomocy społecznej i zdrowia. Tu Rada przeznaczyła 72 000 zł, w szczególności na doposażenie Domów Kultury oraz Bibliotek w pomoce dydaktyczne i książki, a także na organizację corocznej Wigilii dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej.

Cyklicznym tematem, który, jak i w poprzednich latach, wpisał się w tegoroczny budżet dzielnicy to Informacja i łączność z mieszkańcami. W kwocie 38 900 zł mieści się redagowanie i druk gazetki dzielnicowej, administracja strony internetowej, wypełnianie tablic informacyjnych, a także publikowanie materiałów prasowych w Tygodniku Nowohuckim „Głos”. Ostatnie zadanie ujęte w budżecie to coroczna Obsługa administracyjno – biurowa Dzielnicy, na którą Rada przeznaczyła 5 000 zł.

Konrad Maciejowski

Budżet obywatelski 2015



W ramach drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego mieszkańcy Krakowa mieli okazję wybrać, które projekty poddane pod głosowanie powinny zostać zrealizowane zarówno w wymiarze ogólnomiejskim jak i dzielnicowym. Mieszkańcy dzielnicy XV Mistrzejowice mieli do wyboru 20 projektów.

Stawka była bardzo wysoka, ponieważ Rada Dzielnicy na realizację zadań pochodzących z Budżetu Obywatelskiego przeznaczyła 200 tysięcy złotych, więc zgodnie z regulaminowym maksymalnym progiem - największy zwycięski projekt mógł uzyskać nawet 120 tysięcy złotych na realizację. Mieszkańcy zgłosili zarówno propozycje twarde takie jak budowa miejsc parkingowych, czy remonty chodników. W tegorocznej edycji nie zabrakło również projektów „miękkich”, których przykładem była „Dla seniora - Mistrzejowicka Kuźnia Sztuki” zakładająca działania na rzecz seniorów, mieszkańców Mistrzejowic, umożliwiającą starszym mieszkańcom dzielnicy XV bezpłatny udział w zajęciach artystycznych organizowanych w Klubie Kuźnia

Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida na os. Złotego Wieku 14. W tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego Rada Dzielnicy XV zapewniła mieszkańcom bardzo dobry dostęp do głosowania stacjonarnego, ponieważ w każdy dzień czynne były punkty wyborcze.

W wyniku głosowania projektami zwycięskimi okazały się:

1. Budowa zewnętrznej - uzupełniającej sieci oświetlenia terenu Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 5 osiedle Oświecenia 30 w Krakowie- który uzyskał 2474 punkty

2. Budowa dwóch stacji roweru miejskiego KMK Bike w dzielnicy Mistrzejowice- który uzyskał 1815 punktów

Dodatkowo z racji nie wykorzystania przez dwa zwycięskie projekty całej puli Budżetu Obywatelskiego na rok 2016, a projekt, który uzyskał kolejny wynik ramy przeznaczone na ten cel przekraczał, zgodnie z zarządzeniem Prezydenta Miasta Krakowa prof. Jacka Majchrowskiego, pozostałe pieniądze zostaną przekazane na re-

alizacji kolejnych zadań w rankingu głosowania, których kwoty mieszczą się w przeznaczonych funduszach. I tym sposobem kolejnymi realizowanymi projektami w dzielnicy XV Mistrzejowice w ramach Budżetu Obywatelskiego będą:

3. Bezpłatne zajęcia z języka angielskiego

4. Familiada „Zdrowo i wesoło”

Serdecznie gratulujemy zarówno zwycięskim projektom jak i wszystkim mieszkańcom, którzy uczestniczyli w Budżecie Obywatelskim w sposób czynny poprzez zgłoszenie projektów oraz oddawanie głosów na swoje propozycje. Gorąco zachęcamy do liczego udziału w przyszłych edycjach.

Jakub Cieśla

45-lecie przedszkola nr 125

Samorządowe Przedszkole Nr 125 w Krakowie przyjęło imię Jana Marcina Szancera oraz obchodziło jubileusz 45-lecia istnienia. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele lokalnych władz, instytucji współpracujących z placówką, pierwsi absolwenci, dyrektorzy pobliskich szkół i przedszkoli, rodzice oraz obecni i byli pracownicy przedszkola.

Wiceprzewodniczący Rady Miasta Krakowa Sławomir Pietrzyk odczytał uchwałę Rady Miasta Krakowa z dnia 10 czerwca 2015 roku w sprawie nadania Samorządowemu Przedszkolu nr 125 imienia Jana Marcina Szancera. Pani Anna Salwińska-Skiba, główny specjalista w Referacie Szkół Ogólnokształcących Wydziału Edukacji UMK, dokonała uroczystego odsłonięcia wizerunku wielkiego artysty Jana Marcina. W części artystycznej, wykonanej przez wszystkie dzieci z przedszkola pod ha-

słem: „Jan Marcin Szancer – malarz dziecięcych marzeń” przedstawiona została barwna opowieść o Janku Szancerze. Historia ta przeplatana prezentacją wspomnień z przedszkolnych lat, połączyła pokolenia oraz umożliwiła ukazanie zainteresowań i pasji rozwijanych przez Była to doskonała okazja do podsumowania dotychczasowych dokonań, docenienia dorobku, połączenia trzech pokoleń ludzi tworzących wizerunek placówki. Dla wszystkich dzieci, rodziców oraz przyjaciół przedszkola odbył się również festyn w ogrodzie przedszkola, na który zaprosił wszystkich Pan Kleks.

JG



Ćwierć wieku temu...

15 maja 2015 r., w słoneczny popołudnie, w ogrodzie Samorządowego Przedszkola nr 187 odbyła się huczna zabawa. Jak co roku, rodzice wspólnie z nauczycielami i pracownikami zorganizowali dla dzieci Piknik Rodzinny. Jednak tym razem był on wyjątkowy, bowiem przedszkole obchodziło 25-te urodziny

Całą imprezę rozpoczęła część artystyczna, w której m. in. można było posłuchać „Dobrej piosenki” w wykonaniu dzieci z zespołu „DoMiSolKi” oraz obejrzeć układ taneczny w wykonaniu dzieci z grupy VII – Krasnoludków wraz z rodzicami do przeboju „Mam tę moc”.

Okolicznościowy wierszyk zaprezentowały dwie dziewczynki

ze swoimi mamami – absolwentkami przedszkola. Przy dźwiękach piosenki „Wszystkie dzieci nasze są”, śpiewanej przez całe przedszkole, dzieci wraz z najszybszymi swoimi marzeniami wypuściły kolorowe balony. Przez chwilę nad ogrodem pojawiła się bajkowa, balonowa tęcza.

Jak wiemy na każdych urodzinach najważniejszy jest tort. Tutaj również nie zabrakło tej atrakcji. Dzieci z każdej grupy chętnie częstowały się ciastem jubileuszowym. Na koniec części artystycznej wszystkie przedszkolaki zostały obdarowane okolicznościowym lizakiem, specjalnie przygotowanym na ten jubileusz. A potem była już tylko zabawa na przygotowanych stanowiskach. Można było poczęstować

się ciastem w kawiarence, zjeść zdrową sałatkę i skosztować kielbaski z grilla. Były zabawy badawcze, malowanie w plenerze i puszczanie baniek mydlanych. Podczas pikniku, absolwenci przedszkola malowali twarze swoim młodszym kolegom.

Zabawa była przednia, dzieci świetnie bawiły się na poszczególnych stanowiskach. Rodzice mieli możliwość aktywnego spędzenia czasu ze swoimi dziećmi, porozmawiania ze znajomymi, a także bliższego poznania rodziców kolegów swoich pociech podczas pełnienia dyżurów na stanowiskach.

Magda Mazgaj

Sport w XV-stce

Zakończyła się XXIII edycja sportowego konkursu szkół z terenu Spółdzielni Mieszkaniowej Mistrzejowice – Północ. Dzieci rywalizowały w 11 konkurencjach w kilku kategoriach wiekowych: mini piłce nożnej i siatkowej, piłce ręcznej, dwa ognie, biegach przełajowych, rzutkach, tenisie stołowym.

W końcowej klasyfikacji w roku szkolnym 2014/2015 zwyciężyła Szkoła Podstawowa nr 89 przed Szkołą Podstawową nr 144. Zwycięska szkoła 89 otrzymała Puchar i nagrodę w postaci sprzętu sportowego ufundowanego przez Spółdzielnię Mieszkaniową Mistrzejowice – Północ. Słowa uznania i podziękowania należą się nauczycielom WF szkół 144 i 89, którzy wspierali kolejną edycję i przygotowywali dzieci do uczestnictwa w konkurencjach sportowych. Organizatorem akcji było Ognisko TKKF „Apollo” i SM Mistrzejowice – Północ, a koordynatorem pan Leszek Tytko.



15.07.2015 r. odbył się turniej piłkarski pn. „Osiedlowy MUNDIAL – 2015” grupa starsza. Zwycięstwo przypadło zespołowi POLONI, II miejsce KREWETKI, III miejsce III miejsce VICTORIA. Zwycięski zespół grał w składzie: Karol Hamerski, Jasiu Połetek, Bartek Zębala, Patryk Herbszt, Kuba Teichman, Zbigniew Kieć, Maciek Grojec i Oskar Świętek.

Najlepsi strzelcy: Kuba Teichman, Dawid Ziętara i Bartek Zębala.

Najlepszy bramkarz: Zbigniew Kieć.

Leszek Tytko

IV Mistrzejowicka Olimpiada Przedszkolna

W czwartek 11. czerwca 2015 r., w słoneczny poranek na boisku Szkoły Podstawowej nr 89 spotkały się sportowe reprezentacje samorządowych przedszkoli Dzielnicy XV Krakowa. Okazją do sportowego spotkania było uczestnictwo w IV Mistrzejowickiej Olimpiadzie Sportowej. To już tradycja, aby raz w roku, na wiosnę dzieci z przedszkoli rywalizowały w duchu fair play podczas igrzysk sportowych.

Impreza zaczęła się od uroczystego przemarszu wszystkich drużyn przy dźwiękach muzyki do filmu „Rydwany ognia”. Po powitaniu przez Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 89 p. Grażynę Janawę i Dyrektora Samorządowego Przedszkola nr 187 p. Ewę Zajączkowską nastąpiło ślubowanie oraz zapalenie znicza olimpijskiego.

Jeszcze tylko krótka rozgrzewka... i mali olimpijczycy ruszyli do sportowych stanowisk przygotowanych dla nich przez organizatorów – ze Szkoły Podstawowej nr 89 – p. Z. Tenerowicza i z Samorządowego Przedszkola nr 187 – p. M. Mazgaj i p. M. Mikulską-Luty: punktowana bramka; rzut do kręgli; rzut w dal piłką lekarską; rzut do kosza na śmieci; tor przeszkód; łowienie rybek; strong Man.

Konkurencje dostarczyły dzieciom wiele radości i satysfakcji z osiągniętych wyników. Wtedy przyszedł czas na prawdziwą rywalizację podczas wyścigu rzędów. Tradycyjnie, w tej konkurencji startowały 15-osobowe zespoły. Przy dopingie pozostałych kolegów rozegrano wyścig, który wyłonił zwycięzców. A byli nimi:

I miejsce – Samorządowe Przedszkole nr 131, II m. – Samorządowe Przedszkole nr 152 i III m. – Szkoła Podstawowa nr 89, wyróżnienia – Samorządowe Przedszkole nr 64, 125, 177 i 187.

Na koniec uroczystości p. Dyrektor wręczyła puchary, dyplomy oraz nagrody ufundowane przez sponsorów: Radę Dzielnicy XV Krakowa, Park Wodny w Krakowie oraz Wydawnictwo „Bliżej Przedszkola”.

Jeszcze tylko pamiątkowe zdjęcie z trofeami i przy dźwiękach „We are the Champion” zawodnicy rozeszli się z solidnym postanowieniem spotkania się za rok.

Magda Mazgaj



Otyłość – to nadmiar masy ciała uwarunkowany nadmiernym rozrostem tkanki tłuszczowej, przekraczający 20% masy należnej dla wieku, płci i wzrostu, wg aktualnych tabel norm i/lub wartość masy ciała zlokalizowana na siatce centylowej powyżej 97. centyla. W skrajnych przypadkach otyłości nadwaga może przekraczać nawet 50% należnej masy ciała.

Nadwaga i otyłość – to nadmiar tkanki tłuszczowej w ustroju. Dziecko z nadwagą nie jest, jak się jeszcze niekiedy uważa, uosobieniem zdrowia. Jako nadwagę najczęściej przyjmuje się 15–20% nadmiar masy ciała w odniesieniu do wieku, płci i wzrostu, względnie między 1,5 a 2 odchylenia standardowego (SD), według aktualnych tabel norm i/lub wartość masy ciała mieszczącą się na siatce centylowej w przedziale między 90. a 97. centylem. W ocenie stopnia i typu otyłości u dzieci i młodzieży należy uwzględnić:

- sposób żywienia, szczególnie u niemowląt,
 - fazę rozwojową dziecka,
 - wzrost oraz przebieg wzrastania i dojrzewania płciowego,
 - różnice w typie budowy ciała,
 - rozmieszczenie tkanki tłuszczowej,
 - różnice między dziewczętami i chłopcami.
- Wskaźnik BMI oddaje stosunek masy ciała do wzrostu. U dzieci wartości BMI powyżej 24 należy przyjąć za nadmierne, wskazujące na otyłość.

Bolesne statystyki:

- w wieku 13 lat 18 proc. chłopców i 11 proc. dziewcząt ma nadwagę,
- tylko 18proc. młodych w wieku 11 do 15 lat je codziennie warzywa i owoce,
- 41 proc. 15 latków je codziennie słodycze,
- 13 proc. 13 latków pije codziennie napoje gazowane,
- 35 proc. 15 latków pije regularnie pije piwo,

Otyłe dziecko to chore dziecko i chory dorosły

- 23 proc. 15-letnich chłopców regularnie pije alkohol (w tym 14 proc. dziewcząt).

Wśród głównych przyczyn nadwagi i otyłości wymienia się utrwalony nieprawidłowy sposób żywienia, przekarmianie, nieregularność posiłków i podjadanie między posiłkami. Decydujące znaczenie ma styl odżywiania preferowany przez dorosłych członków rodziny. Dzieci są baczными obserwatorami. Gdy widzą mamę, tatę, starsze rodzeń-



stwo żywiących się głównie zapiekankami, hamburgerami, frytkami, będą chciały jeść to samo, z własnej woli nie sięgną po surowe warzywa.

Europejski kodeks zdrowia zaleca:

- nie pal, jeśli palisz przestań, jeśli nie możesz przestać nie pal w obecności niepalących,
- unikaj otyłości,
- ćwicz codziennie,
- jedz codziennie co najmniej 5 porcji różnego rodzaju warzyw i owoców: ogranicz spożycie jedzenia zawierającego tłuszcze pochodzenia zwierzęcego. Wiele dzieci wychodzi do szkoły bez pełnowartościowego śniadania. Niektóre wypijają tylko jakiś sok lub

zjadają chrupki z mlekiem. Nawet kanapki i owoce na drugie śniadanie nie są obowiązującym zwyczajem. Dzieci dostają pieniądze, aby coś sobie kupić w szkolnym sklepiku, w którym z reguły są drożdżówki, batoniki, chipsy i słodzone gazowane napoje. Tylko w nielicznych sprzedaje się świeże soki owocowe, sałatki czy kanapki z pełnoziarnistego pieczywa. W kategorii aktywność fizyczna nasze 13-latków znalazły się dopiero na 34 miejscu (badano dzieci z 39 krajów!). Nie powinno to nikogo dziwić, bo

lekcje wychowania fizycznego w polskich szkołach pozostawiają wiele do życzenia. Z raportu NIK opublikowanego dwa lata temu jasno wynika, że 33 proc. uczniów szkół podstawowych i 21 proc. gimnazjalistów zajęcia WF uznaje za mało interesujące i nie chce w nich uczestniczyć. Ponad 30 proc. uczniów szkół ponadgimnazjalnych ma zwolnienie lekarskie z lekcji WF lub nie ćwiczy, tłumacząc się brakiem stroju sportowego. Za najistotniejsze przyczyny otyłości uważa się:

- sposób żywienia (błędne tradycje i wzorce żywieniowe),
- predyspozycje rodzinne,
- niedostateczną aktywność ruchową,
- czynniki psychospołeczne (nieprowodzenia w szkole, konflikty w rodzinie).

Beata Lapart

Krakowski Związek Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych (KZERiON) podejmuje szereg działań dla swoich członków, którzy mieszkają głównie w Mistrzejowicach. W czwartym kwartale 2014 roku zorganizowano kilka spotkań integracyjnych, w których wzięło udział 500 seniorów. Były to m.in. Dzień Seniora w październiku, z udziałem Prezydenta Krakowa prof. Jacka Majchrowskiego, Dzień Niepodległości w listopadzie, w którym wzięła udział Wiceminister Pracy i Polityki Społecznej Małgorzata Marcińska, natomiast w grudniu podczas Spotkania Wigilijnego ponad 200 seniorów gościło Ministra Pracy i Polityki Społecznej Władysława Kosiniaka-Kamysza na wspólnym oplatku.

W tym roku również odbyło się wiele imprez. Cykliczne spotkania w Klubie Seniora na osiedlu Tysiąclecia, a także liczne imprezy z najrozmaitszych okazji – Dnia Babci i Dziadka, Walentynek, Dnia Kobiet, Świąt Wielkiej Nocy. Podczas tegorocznej majówki seniorzy mieli możliwość udziału w 5-dniowym wyjeździe do



Rabki-Zdroju. Odbyły się również wyjazdy do Wrocławia oraz Solca-Zdroju.

Jedną z ostatnich imprez było „Powitanie Lata” zorganizowane w Myślenicach, w którym wzięło udział ponad 160 seniorów. Spotkanie umiliła zabawa taneczna przy muzyce Mieczysława Szwejcy i Mariana Soji.

Podstawowym przedsięwzięciem naszego stowarzyszenia jest zapobieganie wykluczeniu społecznemu. To dzięki staraniom naszego zarządu zagospodarowujemy czas wolny seniorom, umożliwiamy uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych i wyjazdach integracyjno-krajoznawczych.

Elżbieta Pyka

Kuźnia dla Seniorów

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida w Krakowie to miejska instytucja kultury działająca od 40. lat na terenie Dzielnicy XV Mistrzejowice. Klub Kuźnia prowadzi działalność na rzecz społeczności lokalnej, ma w swej ofercie zajęcia z zakresu kultury, edukacji i rekreacji dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.

Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora – otwarta, przyjazna dla seniorów przestrzeń poznawania nowych technologii. Seniorzy dostrzegają potrzebę posiadania umiejętności korzystania z komputerów, Internetu i smartfonów, ale dotychczas nie mieli w dzielnicy miejsca, w którym mogliby się tego nauczyć – teraz się to zmieni. Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora zaprasza od września na warsztaty i spotkania! Środki na zakup sprzętu i organizację Klubu zostały przyznane przez Radę Dzielnicy XV Mistrzejowice.

Smaki kultury - Międzypokoleniowy projekt, łączący starszych i młodszych pasjonatów kultury i sztuki kulinarnej. Spotkania realizowane w Klubie Kuźnia są miejscem dialogu, inspirującej rozmowy, wspólnego gotowania, wymiany myśli, wiedzy i przepisów kulinarnych. Kolejne spotkania i warsztaty kulinarne odbywać się będą od września do grudnia

2015r. Wstęp wolny. Obowiązują zapisy na warsztaty. Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.



Koncerty Mistrzejowickie – cykl bezpłatnych koncertów organizowanych we współpracy z Parafią pw. św. M.M. Kolbego i Radą Dzielnicy XV. Koncerty propagują muzykę klasyczną i poezję.

Od szkicu do dzieła - warsztaty malstwa sztalugowego dla seniorów.

Książka do domu/audiobooki – dostarczamy je do domu osobom starszym, chorym, niedowidzącym, niewidomym.

Literacki wtorek czytelników – raz w miesiącu zapraszamy na spotkania, podczas których, można porozmawiać o literaturze, dowiedzieć się, co warto czytać.

Dyskusyjny Klub Książki dla dorosłych – co miesiąc odbywają się spotkania poświęcone wybranej książce.

Gimnastyka dla osób w wieku dojrzałym i 50+ – usprawnia funkcje układu sercowo-naczyniowego i oddechowego, stanowi profilaktykę w zapobieganiu chorobom naczyniowym i osteoporozie.

Klub Brydżowy - otwarte spotkania brydżowe dla osób w wieku dojrzałym.

Źródło: Klub Kuźnia



18.08.2015 (wt) godz. 10:00 - SP 89 Boisko wielofunkcyjne
- Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych

28.08.2015 (pt) godz. 17:00 - Os. Piastów blok 56
(betonowe stoły)- Grand Prix Dzielnicy XV w tenisie
stołowym dziewcząt i chłopców

30.08.2015 (nd) godz. 9:00 - SP 89 Boisko wielofunkcyjne
„DZIELNICOWY VOLLEYBALL” - Turniej

Ponadto zapraszamy dzieci i młodzież na prowadzone
codziennie zajęcia na boisku wielofunkcyjnym przy szkole
podstawowej nr 89 od pon. do pt. od godziny 17:00
oraz sob. i nd. od godz. 15:00.

W ramach prowadzonych zajęć przewidujemy: turnieje
piłki nożnej i siatkowej, konkursy sprawnościowe itp.

Zapisy i szczegółowe informacje udzielane będą
pod nr tel. 512 142 810 p. Leszek Tytko