

XI Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa
23-24. wrzesień 2026-KS Bronowianka

Zadanie finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków

Program

23 września 2026 r./środa/

godz. 9:00-10:25 Weryfikacja zawodników rozpoczynających start o godz. 10:50
godz. 10:30 Otwarcie XI Mistrzostw
godz. 10:50-18:00 Rozpoczęcie konkurencji:
-tenis stołowy-mężczyźni-rozpoczęcie godz. 10:50, weryfikacja godz.9:00-10:25
-tenis stołowy-kobiety- rozpoczęcie godz. 12:30, weryfikacja do godz. 12:15
-wielobój sprawnościowy - rozpoczęcie godz. 10:50, weryfikacja 9:00-10:25
-bule mężczyźni- rozpoczęcie godz. 10:50, weryfikacja godz. 9:00-10:25
-bule-kobiety-rozpoczęcie godz. 14:15, weryfikacja do godz. 14:00
-nordic Walking rozpoczęcie godz. 10:50, weryfikacja godz. 9:00-10:25, pokaz, instruktaż z rozgrzewką, wymarsz na trasę, po powrocie start w konkurencji na czas - 100 m
-rowerowy tor przeszkód-rozpoczęcie godz. 13:30, weryfikacja do godz. 13:15
-badminton-mężczyźni-rozpoczęcie godz.13:30, weryfikacja do godz. 13:15
-badminton-kobiety-rozpoczęcie godz. 15:00, weryfikacja do godz. 14:45

Dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników 65+, 70+, 75+, 80+ odbywać się będzie na bieżąco, po zakończonej konkurencji.

24 września.2026 r. /czwartek/

godz. 8:30-13:45 Weryfikacja zawodniczek/ków
godz. 9:00-11:00 Pływanie 50 m styl dowolny, weryfikacja do godz. 8:45
godz. 9:00-15:00 Rozpoczęcie konkurencji:
-ringo-kobiety-rozpoczęcie godz. 10:00, weryfikacja do godz. 9:45
-ringo-mężczyźni-rozpoczęcie godz.12:00, weryfikacja do godz. 11:45
-tenis ziemny-mężczyźni-rozpoczęcie godz. 9:00, weryfikacja do godz. 8:45
tenis ziemny-kobiety-rozpoczęcie godz. 12:00, weryfikacja do godz. 11:45
godz. 10:00-12:30 wielobój sprawnościowy ciąg dalszy z I dnia
godz. 11:00 – 13:00 Aqua aerobic pokaz i uczestnictwo w treningu, weryfikacja do godz. 10:45
godz. 14:00-Biegi: 300 m, 600 m, 900 m, weryfikacja do godz. 13:45
godz. 15:00 Dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników 65+, 70+,75+, 80+
godz. 16:00 Zamknięcie XI Mistrzostw Krakowa Seniorów 65+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa

Realizatorzy:

**Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
KS Bronowianka**