



*„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każde lekarstwo,
ale wszystkie leki razem nie zastąpią ruchu.”*

NORDIC WALKING

Ognisko TKKF „Apollo”
przy Spółdzielni Mieszkaniowej Mistrzejowice - Północ
serdecznie zaprasza do wzięcia udziału

w otwartych zajęciach marszowych „Nordic Walking”

które odbywać się będą
w poniedziałki i czwartki w godz. 17:30 – 19:00

Miejsce zbiórki przy Szkole Podstawowej nr 89 w Krakowie, os. Piastów 34 a

Rozpoczęcie zajęć planowane jest na dzień 15.05.2017 o godz. 17.30

Uczestników obowiązuje strój i obuwie sportowe.

Kije Nordic Walking będą wypożyczane w miejscu zbiórki.

Zgłoszenia przyjmuje i informacji udziela Leszek Tytko, tel. 512-142-810

